



禁煙は愛!

# 健康かわら版

塩谷地区休日当番表

**-保存版-**

平成26年4月～  
平成26年9月

発行日：平成26年4月1日

発行：塩谷郡市医師会(028-682-3518)

塩谷地区おとな・こども夜間診療室

18時30分～21時30分

日曜  
祝日

4月・6月・8月

5月・7月・9月

塩谷病院 (0287-44-1155)

黒須病院 (028-682-8811)

土曜

4月～9月

黒須病院

(028-682-8811)

## 塩谷地区の休日当番医(昼間)

月日	矢板市(0287)	塩谷町(0287)	さくら市(028)	高根沢町(028)
4月	6日(日) 上田医院 43-7766	大和田内科 45-2411	仲嶋医院 681-7755	菅又病院 676-0311
	13日(日) 村井医院 43-0064	戸村医院 46-0022	中川耳鼻咽喉科医院 682-3291	高根沢中央病院 675-1133
	20日(日) 山田クリニック 48-1212	風見診療所 46-0656	西内科医院 682-8920	深澤クリニック 676-0671
	27日(日) 池田クリニック 43-0207	尾形医院 45-2222	岡医院 681-1251	中津川循環器科 内科クリニック 675-7521
	29日(火) 佐藤病院 43-0758	*	檜山医院 682-2730	にいたに内科 675-6515
5月	3日(土) 谷仲医院 48-0800	*	小林医院 686-2061	倉持整形外科内科 宝積寺 675-0033
	4日(日) なかじまクリニック 48-7701	植木医院 45-0558	おのこどもクリニック 681-1600	菅又病院 676-0311
	5日(月) 西川整形外科 48-2552	*	森島医院 682-2116	まなか医院 675-4123
	6日(火) かわしま循環器内科 43-5470	*	高瀬小児科医院 682-5511	関根クリニック 612-7015
	11日(日) 尾形クリニック 43-2230	戸村医院 46-0022	花塚クリニック 686-7667	高根沢中央病院 675-1133
	18日(日) 矢板南病院 48-2555	風見診療所 46-0656	根本医院 682-2800	深澤クリニック 676-0671
25日(日) かるべ皮フ科 小児科医院 43-1210	大和田内科 45-2411	きぬの里クリニック 612-8710	中津川循環器科 内科クリニック 675-7521	
6月	1日(日) 佐藤病院 43-0758	尾形医院 45-2222	氏家病院 682-2911	菅又病院 676-0311
	8日(日) 橋本医院 43-0406	植木医院 45-0558	半田クリニック 682-3270	高根沢中央病院 675-1133
	15日(日) 村井胃腸科外科 クリニック 40-3055	風見診療所 46-0656	佐野医院 686-2002	深澤クリニック 676-0671
	22日(日) 山田クリニック 48-1212	尾形医院 45-2222	佐藤クリニック 681-7666	中津川循環器科 内科クリニック 675-7521
	29日(日) 村井医院 43-0064	戸村医院 46-0022	仲嶋医院 681-7755	関根クリニック 612-7015
7月	6日(日) 上田医院 43-7766	植木医院 45-0558	中川耳鼻咽喉科医院 682-3291	菅又病院 676-0311
	13日(日) 池田クリニック 43-0207	尾形医院 45-2222	西内科医院 682-8920	高根沢中央病院 675-1133
	20日(日) 後藤医院 44-2323	大和田内科 45-2411	岡医院 681-1251	深澤クリニック 676-0671
	21日(月) 谷仲医院 48-0800	*	檜山医院 682-2730	菅又病院 676-0311
	27日(日) なかじまクリニック 48-7701	風見診療所 46-0656	小林医院 686-2061	中津川循環器科 内科クリニック 675-7521
8月	3日(日) かわしま循環器内科 43-5470	大和田内科 45-2411	おのこどもクリニック 681-1600	菅又病院 676-0311
	10日(日) 西川整形外科 48-2552	植木医院 45-0558	森島医院 682-2116	高根沢中央病院 675-1133
	17日(日) 尾形クリニック 43-2230	風見診療所 46-0656	高瀬小児科医院 682-5511	深澤クリニック 676-0671
	24日(日) 矢板南病院 48-2555	尾形医院 45-2222	花塚クリニック 686-7667	中津川循環器科 内科クリニック 675-7521
	31日(日) かるべ皮フ科 小児科医院 43-1210	戸村医院 46-0022	根本医院 682-2800	関根クリニック 612-7015
9月	7日(日) 後藤医院 44-2323	植木医院 45-0558	きぬの里クリニック 612-8710	菅又病院 676-0311
	14日(日) 橋本医院 43-0406	大和田内科 45-2411	氏家病院 682-2911	高根沢中央病院 675-1133
	15日(月) 村井胃腸科外科 クリニック 40-3055	*	半田クリニック 682-3270	阿久津医院 675-2511
	21日(日) 山田クリニック 48-1212	風見診療所 46-0656	佐野医院 686-2002	深澤クリニック 676-0671
	23日(火) 上田医院 43-7766	*	佐藤クリニック 681-7666	光陽台診療所 675-3388
	28日(日) 村井医院 43-0064	尾形医院 45-2222	仲嶋医院 681-7755	中津川循環器科 内科クリニック 675-7521

◇休日の眼の病気は NHO栃木病院(028-622-5241) 事前に電話で確認して下さい。診療日 日曜・祝日 9時～17時

注：休日当番医は変更される場合がありますので、広報や新聞等でお確かめ下さい。



# 塩谷地区2市2町で 胃がんリスク検診が始まります

今年度から矢板市、さくら市、塩谷町、高根沢町の2市2町で胃がんリスク検診が始まります。今回の健康かわら版はこの胃がんリスク検診について取り上げました。

## 胃がんリスク検診って何？

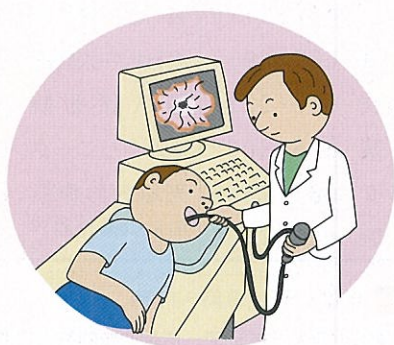
一言でいうと、胃がんになりやすいかどうかを血液検査で調べることができる検査です。ただし、今現在胃がんがあるかを見る検査ではありません。血液検査で胃にピロリ菌がいるかどうかと胃粘膜から分泌されるペプシノーゲンを調べることで胃がんのリスクがわかるのです。

## 胃がんリスク検診と胃バリウム検査はどちらが有効なの？

胃がん検診としてのバリウム検査はもちろん大切ですが、気軽に受けられず、検診率が低いのが難点でした。その点、胃がんリスク検診は血液検査ですので他の検診の時に一緒に受けられるため、検診率の向上が望めます。

## 胃がんリスク検診で陽性になったら

2次精密検査である胃カメラを受けて下さい。それにより、現在の胃炎の程度と胃がんなどの病気がないかを良く診てもらって下さい。そして、ピロリ菌が胃炎や胃潰瘍の原因となっている場合はピロリ菌の除菌治療が行われます。ピロリ菌を除菌することで胃がんになるリスクが半分に減らせると考えられているからです。



## 胃がんとピロリ菌の関係は？

日本人男性の第2位、女性では第3位の死亡原因が胃がんです。胃がんの一番の原因がピロリ菌という胃の中に住み込んでしまう細菌なのです。ピロリ菌が長年胃に住みついてしまうと慢性萎縮性胃炎が起きます。この胃炎があると胃がんが出来やすいという事がわかってきました。もっともピロリ菌がいれば必ず胃がんになるというわけではなく、壮年期以上の日本人の7-8割の人の胃にいるありふれた菌です。ピロリ菌の保菌率は年齢と共に下がり10歳代の若者では1割以下程度とされています。

## ピロリ菌を除菌すればもう大丈夫ですか？

ピロリ菌を除菌した後、胃がんのリスクは減少するものの、胃がんが出来る可能性は残ります。除菌成功後も定期的に胃カメラを受けて下さい。胃カメラ検査の頻度は胃炎の程度によりますので、医師に確認して下さい。

## 胃がんリスク検診は誰でも受けたほうがいいですか？

すでにピロリ菌を除菌済みの方や、胸焼け、胃潰瘍、十二指腸潰瘍などで胃酸分泌抑制作用の薬（プロトンポンプ阻害薬）を使用中の方、胃切除術後の方には胃がんリスク検診は有用ではなく、受ける必要はありませんので、定期的に胃バリウム検査や胃カメラの検査を受けて下さい。

**胃がんリスク検診の日時や対象となる年齢、費用などの詳細については2市2町の広報誌でご確認下さい。**