



禁煙は愛!

# 健康かわら版

塩谷地区休日当番表

-保存版-

令和2年4月～  
令和2年9月

発行日：令和2年3月1日

発行：塩谷郡市医師会(028-682-3518)

## 塩谷地区夜間診療室 18時30分～21時30分

1. お電話で確認の上受診してください。
2. 担当医により小児診療ができない場合があります。

日  
曜  
祝  
日

4月・6月・8月  
5月・7月・9月

塩谷病院 (0287-44-1155)  
黒須病院 (028-682-8811)

土  
曜

4月～9月

黒須病院  
(028-682-8811)

## 塩谷地区の休日当番医(昼間)

月 日	矢板市 (0287)	塩谷町 (0287)	さくら市 (028)	高根沢町 (028)
4月	5日(日) 後藤医院 44-2323	*	半田クリニック 682-3270	菅又病院 676-0311
	12日(日) 池田クリニック 43-0207	*	佐藤クリニック 681-7666	高根沢中央病院 675-1133
	19日(日) 西川整形外科 48-2552	*	佐野医院 686-2002	深澤クリニック 676-0671
	26日(日) かるべ皮膚科 小児科医院 43-1210	*	仲嶋医院 681-7755	中津川循環器科 内科クリニック 675-7521
	29日(水) なかじまクリニック 48-7701	*	中川耳鼻咽喉科医院 682-3291	まなか医院 675-4123
5月	3日(日) 尾形クリニック 43-2230	大和田内科 45-2411	にし内科ハート クリニック 682-8920	菅又病院 676-0311
	4日(月) 山田クリニック 48-1212	*	岡医院 681-1251	光陽台診療所 675-3388
	5日(火) 橋本医院 43-0406	*	檜山医院 682-2730	越井クリニック 680-1133
	6日(水) かわしま循環器内科 43-5470	*	小林医院 686-2061	菅又病院 676-0311
	10日(日) 村井医院 43-0064	尾形医院 45-2222	おのこどもクリニック 681-1600	高根沢中央病院 675-1133
	17日(日) 村井胃腸科外科 クリニック 40-3055	植木医院 45-0558	森島医院 682-2116	深澤クリニック 676-0671
	24日(日) 佐藤病院 43-0758	風見診療所 46-0656	高瀬小児科医院 682-5511	中津川循環器科 内科クリニック 675-7521
31日(日) 上田医院 43-7766	*	花塚クリニック 686-7667	関根クリニック 612-7015	
6月	7日(日) 矢板南病院 48-2555	*	根本医院 682-2800	菅又病院 676-0311
	14日(日) 谷仲医院 48-0800	*	きぬの里クリニック 612-8710	高根沢中央病院 675-1133
	21日(日) 後藤医院 44-2323	*	氏家病院 682-2911	深澤クリニック 676-0671
	28日(日) 池田クリニック 43-0207	*	半田クリニック 682-3270	中津川循環器科 内科クリニック 675-7521
7月	5日(日) 西川整形外科 48-2552	大和田内科 45-2411	佐野医院 686-2002	菅又病院 676-0311
	12日(日) かるべ皮膚科 小児科医院 43-1210	尾形医院 45-2222	佐藤クリニック 681-7666	高根沢中央病院 675-1133
	19日(日) なかじまクリニック 48-7701	風見診療所 46-0656	仲嶋医院 681-7755	深澤クリニック 676-0671
	23日(木) 尾形クリニック 43-2230	*	中川耳鼻咽喉科医院 682-3291	にいたに内科 675-6515
	24日(金) 山田クリニック 48-1212	*	にし内科ハート クリニック 682-8920	倉持整形外科 宝積寺 675-0033
	26日(日) かわしま循環器内科 43-5470	植木医院 45-0558	岡医院 681-1251	中津川循環器科 内科クリニック 675-7521
8月	2日(日) 橋本医院 43-0406	*	檜山医院 682-2730	菅又病院 676-0311
	9日(日) 村井医院 43-0064	*	小林医院 686-2061	高根沢中央病院 675-1133
	10日(月) 村井胃腸科外科 クリニック 40-3055	*	おのこどもクリニック 681-1600	関根クリニック 612-7015
	16日(日) 佐藤病院 43-0758	*	森島医院 682-2116	深澤クリニック 676-0671
	23日(日) 上田医院 43-7766	*	高瀬小児科医院 682-5511	中津川循環器科 内科クリニック 675-7521
	30日(日) 谷仲医院 48-0800	*	花塚クリニック 686-7667	関根クリニック 612-7015
	9月	6日(日) 矢板南病院 48-2555	大和田内科 45-2411	根本医院 682-2800
13日(日) 後藤医院 44-2323		尾形医院 45-2222	きぬの里クリニック 612-8710	高根沢中央病院 675-1133
20日(日) 池田クリニック 43-0207		植木医院 45-0558	氏家病院 682-2911	深澤クリニック 676-0671
21日(月) 西川整形外科 48-2552		*	半田クリニック 682-3270	菅又病院 676-0311
22日(火) なかじまクリニック 48-7701		*	佐野医院 686-2002	阿久津医院 675-2511
27日(日) 尾形クリニック 43-2230		風見診療所 46-0656	佐藤クリニック 681-7666	中津川循環器科 内科クリニック 675-7521

◇休日の眼の病気は NHO栃木医療センター (028-622-5241) 事前に電話で確認して下さい。診療日 日曜・祝日 10時～17時

注：休日当番医は変更される場合がありますので、広報や新聞等でお確かめ下さい。塩谷郡市医師会ホームページ(スマートフォン対応)でも確認できます。

# 東京2020 オリンピック・パラリンピック大会 皆さんのスポーツ元年にしませんか？

スポーツなどで体を動かすことは健康な生活を送るのに欠かせません。塩谷地区でも長距離走やウォーキング大会が開かれています。アスリートになった気分で気軽に参加してみましょう。

## 1 塩谷町

- \* しおや100ウォーク (4月11日~12日)
- \* しおや湧水の里ウォーク (8月10日)
- \* しおやウォーキングフェスティバル (10月18日)  
塩谷郡市医師会公開講座「ウォーキングと健康」と同時開催
- \* しおや湧水の里マラソン大会 (12月13日予定) 0287-48-7503 (生涯学習課)

〈問合せ先〉  
070-2178-0408 (事務局)  
070-2178-0408 (事務局)

## 2 矢板市

- \* たかはらやまトライアスロン (8月上旬日曜日予定)  
〈問合せ先〉 090-3213-6535 (事務局)
- \* 矢板たかはらマラソン大会 (11月8日予定)  
〈問合せ先〉 0287-43-6218 (実行委員会)

## 3 さくら市

- \* さくら市マラソン大会 (11月予定)  
〈問合せ先〉 028-682-8888 (実行委員会)

## 4 高根沢町

- \* 元気あっぷハーフマラソン大会兼長距離走大会 (2021年1月10日予定)  
〈問合せ先〉 028-675-3175 (生涯学習課)



\*マラソン大会などの日程は2020年3月1日時点での予定ですので、変更される場合があります。