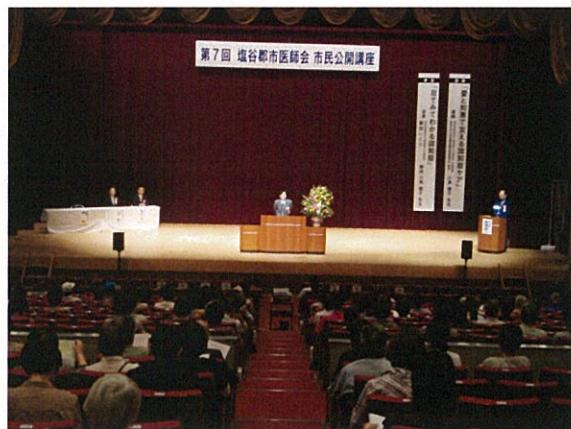




## 第7回塩谷都市医師会市民公開講座報告

9月25日（日）午後1時から高根沢町市民ホールにおいて第7回塩谷都市医師会市民公開講座が開催されました。

会場には、お忙しい中300名の方々にお越しいただき誠に有り難うございました。



第1部の基調講演は、東京工科大学医療保健学部看護学科教授であり特定非営利活動法人認知症ケア研究所代表理事の六角僚子先生に『愛と知恵で支える認知症ケア』と題したお話をいただきました。

六角僚子先生は、人間科学博士であり看護師・保健師・介護支援専門員でもあり実践を通した内容でした。

認知症とは“いったん正常に発達した知能が、日常生活、社会生活を営めない程度にまで持続的に衰退した病的状態”だと言う。認知症を正しく理解して早期発見が大切で治療可能な原因を早く見つけてやることが肝心のようです。そして家族と地域で支える事や介護施設の活用が重要なようです。

高齢化社会が現実の時代となり、とりわけ認知症はますます増加していく中で、認知症の知識とそのケアをわかりやすく親切丁寧に時にユウモアを交えて教えていただき、大変好評でした。



第2部では、特定非営利活動法人認知症ケア研究所劇団いくりによります演劇『目で見てわかる認知症』として「魚がない」、「デーサービスに行かない」、「病院へ行ってきます」、「虐待」と題した寸劇が行われました。

劇団いくりは、現役の介護職員3名で構成された劇団で、認知症の方の真の姿や日常を4つの寸劇をとおして、面白くおかしく時には切なく真面目にそして分かりやすく伝えていただきました。

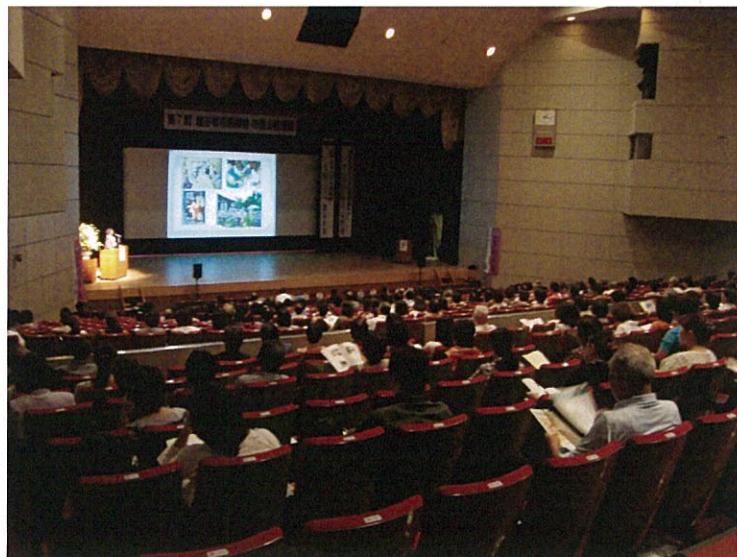
おばあちゃん役の女優は1名でしたが実に可愛らしいおばあちゃんを演じておりました、又2名の男優と女優が鬼嫁や息子や警官や介護施設の職員と早変わりの演技を行い素晴らしい演技力がありました。

この寸劇を見て亡くなった両親をもっと良くあげられれば良かったと後悔し涙が止まらなかつたとアンケートに書いてくださつた方もおり、認知症の知識を得ただけでなく感動をいただいた時間であつと思ひます。



### 第3部：まとめ DVD放映

六角 僚子先生





## アンケート結果

お住まい						
高根沢町	さくら市	矢板市	塩谷町	その他	未記入	総計
60	50	36	12	12	1	171

性別			
男	女	未記入	総計
41	130	0	171

年齢								
20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	未記入	総計
0	5	8	21	40	52	43	2	171

この講座は何でお知りになりましたか					
医療機関	市・町の広報	ポスター	新聞	回覧板	
53	66	12	8	6	
インターナ	その他	総計			
1	39	185			

講演 六角 僅子 先生について				
良かった	難しかった	その他	未記入	総計
160	0	1	10	171

演劇 劇団いくり について				
良かった	難しかった	その他	未記入	総計
162	1	0	8	171

今後の市民公開講座に参加しますか				
参加したい	参加したくない	未記入	総計	
111	1	9	121	



## コメント

---

◆矢板市 60代 女性

○認知症の老人のケアに再認識をした講義でした。毎日、一日一日が楽しく過ごせるデイサービスセンターにしていきたいと思っています。

◆矢板市 60代 女性

○講座、劇、ビデオという構成が良く、わかり易くて心に残る講座でした。

◆高根沢町 50代 女性

○すごくよかったです。今はもう両親は死んでしまっていますが、もっとよく見てあげたらよかったといつも後悔の日々を送っていました。涙が出て止まりませんでした。

◆矢板市 70歳以上 男性

○認知症に対する内容、病状、協力体制等が分かりやすく認知症への「一流の光」を見出すことができました。

◆矢板市 70歳以上 女性

○この時間ありがとうございました。公開講座に出席できること幸せだったと思いました。

◆さくら市 60代 女性

○大変参考になりました。

◆さくら市 50代 女性

○講師の先生のわかりやすい話、又、いくりの方々の認知症、現実にある内容でとてもわかりやすく良かったです。今回、公開講座聞けて良かったです。

◆さくら市 70歳以上 女性

○映像と講話がいっしょでわかりやすかった。

◆矢板市 70歳以上 男性

○続けてください。今後も講座に参加します。

◆さくら市 60代 女性

○介護現場のスタッフと医師の方たちがもっとフランクに交流する機会があるといいと思います。

◆矢板市 70歳以上 女性

○又、来たいです。

◆塩谷町 60代 女性

○直面している問題であり大変良かったです。現実の問題でとても参考になりました。今後もこのような講演を希望します。

◆高根沢町 60代 男性

○いろいろ啓発してくれてありがたいと思っています。

◆さくら市 60代 女性

○いつも健康に関する講座を開いていただきありがとうございます。これからも講座を聞いて健康維持に役立てたいと思います。

◆高根沢町 70歳以上 女性

○大変参考になり次回公開講座を続けてほしいです。自分のことのような実体験したような気持でした。

◆さくら市 70歳以上 男性

○自分にも可能性があるので予防方法等を知りたいと思って参加した。

◆さくら市 60代 女性

○日々多忙の中をこの様な企画をして頂き本当に感謝致します。次回も都合のつき次第参加したく思います。

◆その他地域 20代 女性

○最後の映像が感動的でした。

◆未記入 80代 女性

○私は、2世代くらしなので、主人は23年前から交通事故で、耳は聞こえないし本当に淋しい毎日です。とても楽しい3時間でした。有難う御座いました

◆高根沢町 60代 女性

○家族に、初期の認知症の母がいるので、今回の講座はとても参考になりました。とても良かったです。

◆高根沢町 30代 女性

○涙でいっぱいになりました。

◆矢板市 70代 女性

○今日は主人81才と共に私76才友人を誘って参加いたし大変よかったです。来年の塩谷町での講座を楽しみにしています。

◆矢板市 60代 女性

○いくりは、実践されている先生で、又言葉のアクセントも同じなので聞きやすかったです。“おばあさんでも、少女の心があるのですね。涙して終わりました。ありがとうございました。

◆高根沢町 50代 女性

○だれでも理解できる内容でよかったです。ちがうパターンで次回も見せていただきたいです。

◆さくら市 40代 女性

○理解しやすい内容でした。改めて認知症が身近にあるものと感じました。今後もこの様な講座をお願い致します。ありがとうございました。

◆矢板市 70歳以上 女性

○自分の行く道、興味深く拝聴した。分かりやすく理解できた。介護の経験からうなづけることが多かった。

○毎回参加させていただき、ありがとうございます。この頃、加齢と共に病院通いが多くなった。とても不安でさびしい。家庭医の必要性を痛感。益々の地域

に根差した活動を期待しています。

◆矢板市 60代 男性

○4年前より公開講座に参加していますが、今回の認知症の講座は身に感じました。食生活、日常生活に気をつけたいと感じました。

◆矢板市 60代 女性

○60才半ばになり、人ごとではないなと実感します。認知症は薬である程度は軽減できるという事を知り良かったと思います。毎回主人と参加させていただいて居ますが、来年もよろしくお願ひ致します。

◆高根沢町 50代 女性

○講演…とても分かりやすく具体的でよかったです。「愛と知恵で支える」これからもがんばろうと思いました。

○いくり…とてもよかったです。すぐに生かせる教えアドバイスがいっぱいでした。

○このような公開講座がこれまでにもあったこと知りませんでした。今回出会うことができてよかったです。ありがとうございました。すばらしい講演でした。これからもよろしくお願ひします。

◆矢板市 70歳以上 女性

○六角先生の話、我々素人にも解り易く上手な話術に楽しい時を過ごせました。有難う御座いました。

◆さくら市 50代 男性

○講演…ききかじりではないこまかいところの内容がきけたことがよかったです。1時間も話を聞いてくれるところがあるとは知らなかった。

○現実を受け入れられるよう、自分でも認知症の知識を身につけたい。この機会が続くことを希望します。

◆矢板市 40代 女性

○看護師、介護員が不足して、患者さん、利用者さんが増えて職場がギスギスしてスタッフ同士がイジメに合っています。スタッフが楽しく働ける職になつたらいいと日々思い悩んでいます。

◆高根沢町 60代 女性

○認知症の劇、わかりやすい内容で理解でき勉強になりました。ありがとうございました。

◆さくら市 50代 女性

○とてもいいお話を聞けて、ありがとうございました。今後も公開講座を楽しみにしています。

◆高根沢町 60代 男性

○講演…非常にわかりやすかった。

○いくり…演技も上手で引き込まれるよう。

○身近な問題であり、これからも続けて公開講座を開いてもらいたい。

◆高根沢町 50代 女性

○今日はどうもありがとうございます。一人一人の方が認知症であっても人間らしくそっとよく見ていきたい。

◆高根沢町 40代 女性

○こういう催しがある事を知らなかったので参考になりました。

◆塩谷町 70歳以上 女性

○毎年すばらしい企画、医師会の姿勢に感謝しています。管内は農村地帯が多いので開催時期を検討してはと思います。

○いくり…具体的で現実と納得できました。

◆高根沢町 40代 女性

○講演…とてもわかりやすかったです。

○いくり…対応がよく分かりました。プラスおもしろかったです。

◆矢板市 60代 女性

○いくり…もう少し具体的な症状(病名別)を知りたかった。

◆さくら市 50代 女性

○講演…時間が足りないような気がした。

○いくり…わかりやすかったです。

◆高根沢町 40代 女性

○わかりやすかったです。心して医療機関を受診する(母親を)ように準備出来そうです。

○いくり…つらい内容を明るく見せていただいた。笑ってのりこえられたら良いですね。

◆矢板市 50代 女性

○講演…ユーモアも入り、とても理解しやすい講演でした。

○いくり…言葉も親しみやすく勉強になりました。

◆さくら市 60代 女性

○講演…最初は少々むづかしかったが、だんだんわかるようになった。

○いくり…劇を見て身近におこる事が手にとるようにわかりました。ありがとうございました。

◆さくら市 60代 女性

○講演…母を認知で2年見ましたので、色々の認知があることがわかりました。

◆高根沢町 40代 女性

○講演…もう少し時間があってもよかったですかと思います。とても参考になりました。

◆さくら市 20代 男性

○いくり…認知症の症状が良くわかりました。

◆さくら市 60代 女性

○講演…タイムリーな内容でお話がきけて本当に良かった。