

第12回塩谷郡市医師会市民公開講座報告

開催日時：平成28年11月6日（日）
PM 1:00～3:00
場所：塩谷町 塩谷中アリーナ
ご来場者数：200人
スタッフ：45名

当日は、晴天に恵まれた秋の紅葉シーズンであり、また、各地で色々なイベントがある中で、200名のご来場をいただきました。

今回の市民公開講座は、塩谷町の医師会が中心となり、企画段階において地元高原山を水源とした水をテーマに「自然の美しい水が人の健康に貢献する」と題した講演とし、塩谷町の水道水が全国5位の順位を唱えたTVやラジオでお馴染みの水ジャーナリスト橋本淳司先生をお招きする事と、同じ高原山の水源を利用して地元塩谷町で有機栽培農業に取り組んでいる杉山農場の杉山修一先生にご講演をお願いして開催することが計画されました。

今回の司会は、フリーアナウンサーの中野知美（とろろ）さんにお願いして、午後1時にベルの合図で始まり、主催者代表の岡一雄会長の挨拶の後、ご来賓の矢板市長齋藤淳一郎様のご祝辞をいただきました。



午後1時10分に第1部講演杉山農場杉山修一先生は、ご自身がひどいアトピーに悩まされ、たどり着いた無農薬栽培の有機農業に目覚め、周囲の環境や自然生態系の維持と改善に努め農産物の食としての安全性を確保する努力を重ねてきたとのことです。

無農薬により小さな生物と共に存しながらの農業が安心安全な食物に繋がり我々の健康を維持していく事になると強いメッセージを発信しておりました。

こうした中で、栽培された大豆から作られた豆腐が最近全国一位となったそうで、

ご来場者全員が試食させていただきましたが、こんなに甘みを感じさせてくれる豆腐は初めての経験でした。



午後2時からは、水ジャーナリスト橋本淳司先生の基調講演となりました。世界中を巡って水問題を調査した経験談には驚くべき話もありました。ヒ素の混じった水を飲んで死人が出ている地域があるそうです。そこは良質の水を汲みに行くためには毎日20キロの道のりを往復しなければならないためにやむを得ずヒ素交じりの水を飲んでいるとの事、良質な水に恵まれた日本に住めてなんて幸せな事が。全国的に地下水の減少がみられ、森林伐採や上流でのペッポトル水メーカーによる取水や減反政策による田んぼの減少などが原因として上げられるそうです。我々は「100年後の水を守る！！」を合言葉に、地元流域の水保全の意識を持って貴重な水を守り後世に引き継いでいかなければならぬと訴えておられ、考えさせられるご講演であり、改めて水に关心が持て貴重であることを認識させられました。



2名の講師による講演が終わり、塩谷町医師会長の植木雅人先生から閉会の挨拶をもって無事終了する事ができました。

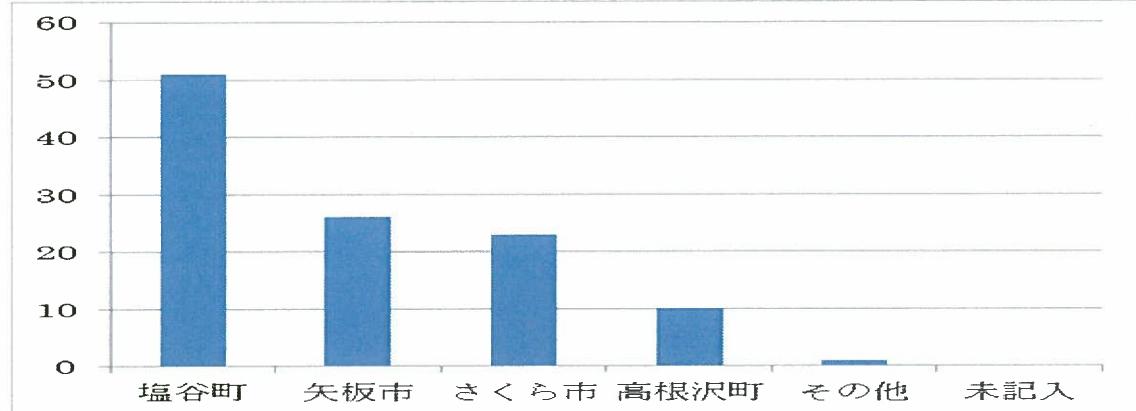
ご来場いただいた方々、そして準備に携わった方々、
当日休みにも係らず応援していただいた方々に感謝申
し上げます。



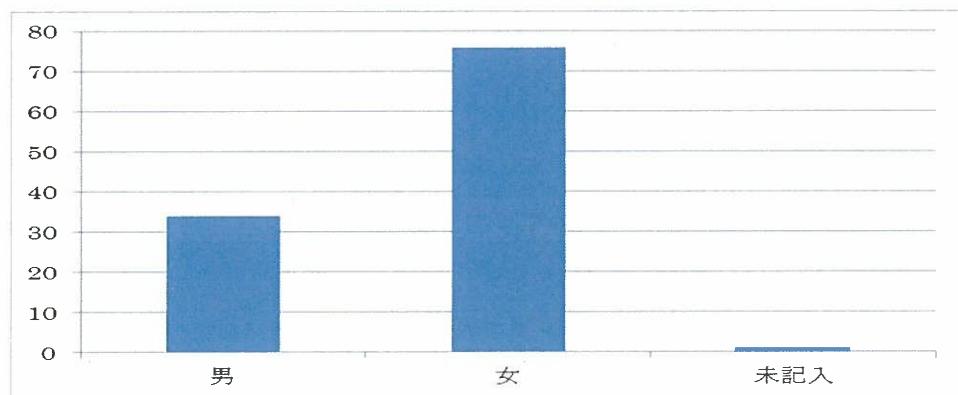
閉会挨拶 植木雅人 先生

アンケート結果

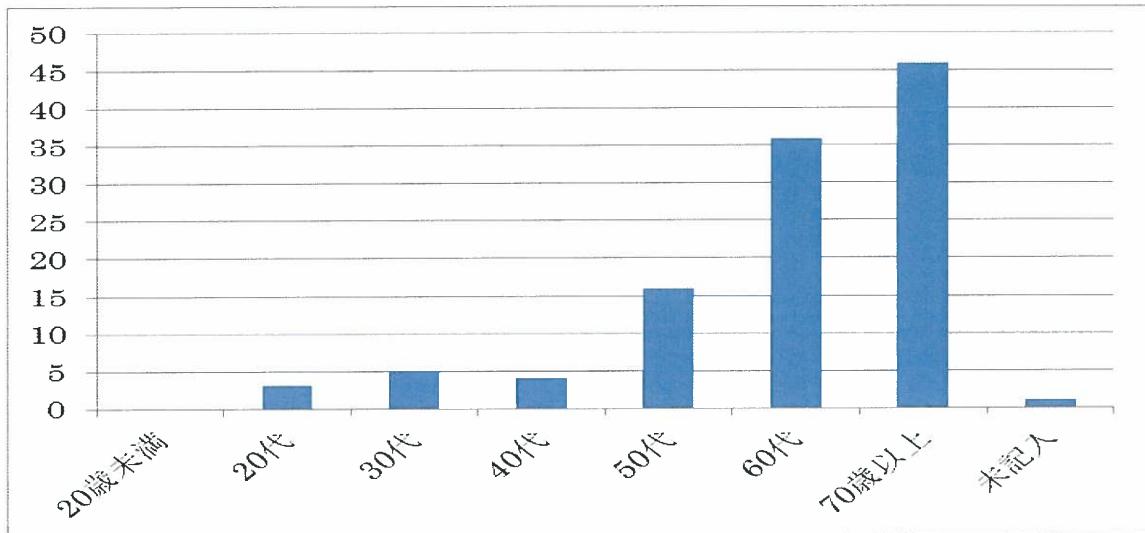
住まい						
塩谷町	矢板市	さくら市	高根沢町	その他	未記入	総計
51	26	23	10	1	0	111



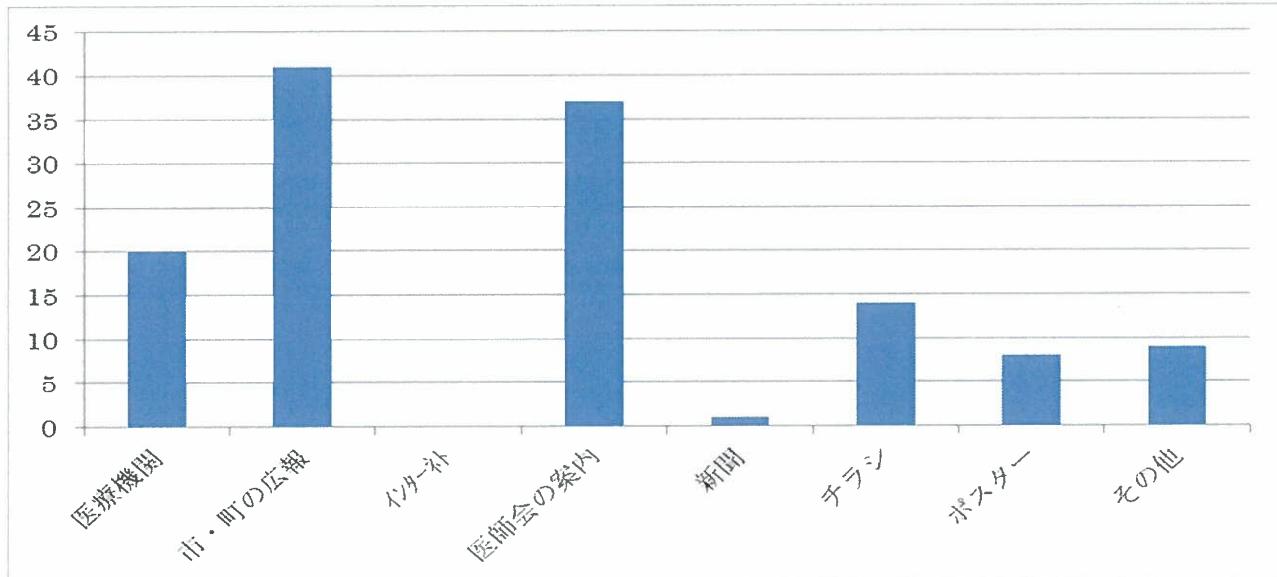
性別			
男	女	未記入	総計
34	76	1	111



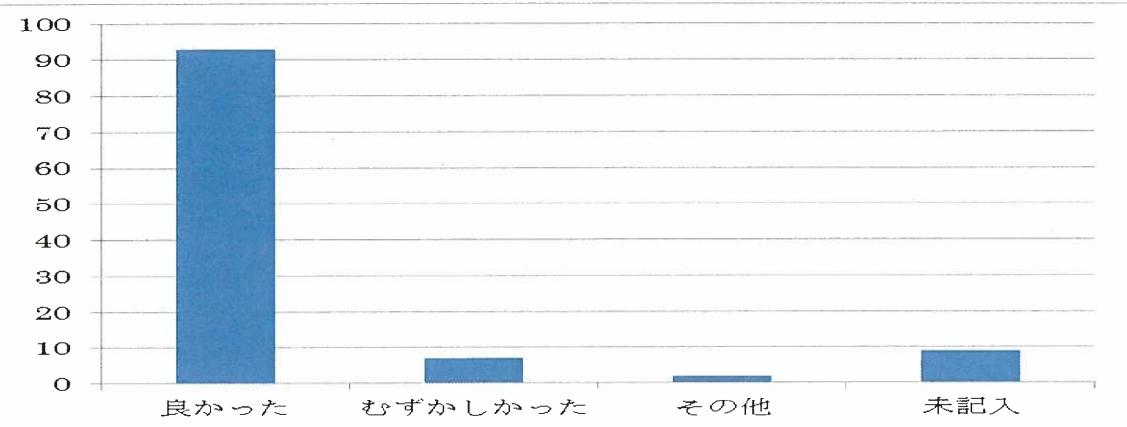
年代								
20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	未記入	総計
0	3	5	4	16	36	46	1	111



広報(重複選択)				
医療機関	市・町の広報	インターネット	医師会からの 案内	新聞
20	41	0	37	1
チラシ	ポスター	その他	総計	
14	8	9	130	

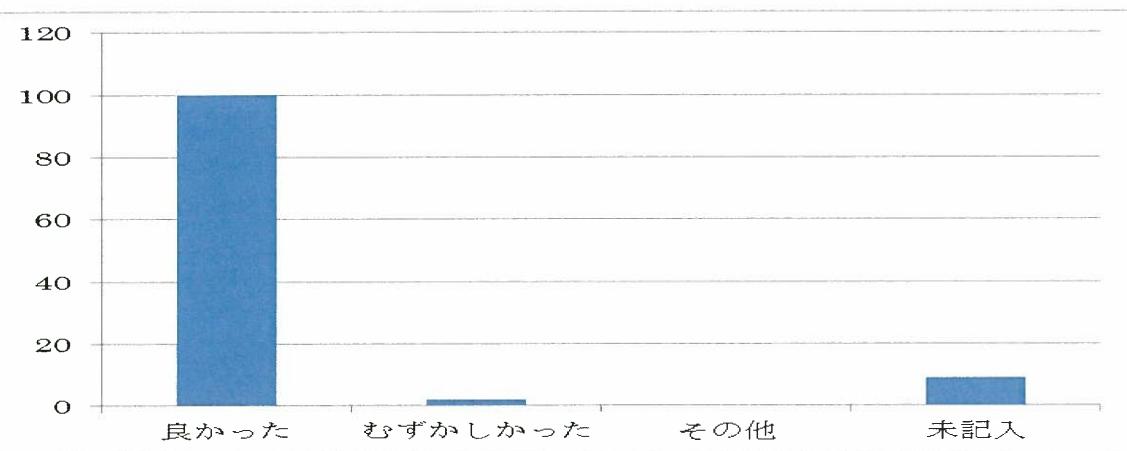


講演第1部 『いのちのめぐみ～名水と環境にやさしい有機農業～』				
良かった	難しかった	その他	未記入	総計
93	7	2	9	111



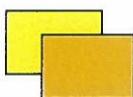
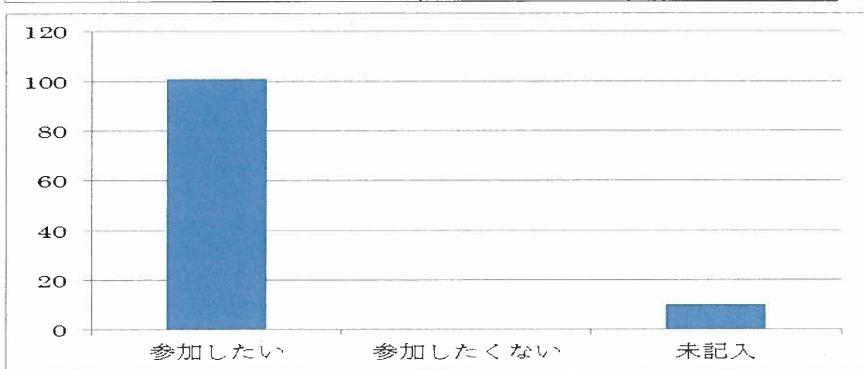
講演第2部『おいしい水と健康～自然の美しさが人の健康に貢献する～』

良かった	難しかった	その他	未記入	総計
100	2	0	9	111



今後の市民公開講座に参加・不参加

参加したい	参加したくない	未記入	総計
101	0	10	111



コメント（原文のまま）

●・・・第1部講演「いのちのめぐみ」について

●・・・第2部基調講演「おいしい水と健康」について

●・・・今回の市民公開講座の感想やご意見ご希望

◆塩谷町 20代 男性

●有機農業のお話を通じて、いかに塩谷町の水の恵みが素晴らしいかを学ぶことができました。

●国内だけでは無く世界に目を向けることによって塩谷町の水を誇りに思うことができた。

◆塩谷町 40代 女性

●具体的な有機農業の方法がわかり、良かった。身近な食べ物の食の安全の大切さを認識することができた。

●あたり前に飲んでいた水が、とても貴重で大切なものだということが分かった。自然の貴重さ、そして、おいしい水が健康にはかかせないということが学べた。

◆塩谷町 50代 女性

●地下水保全法がもっと知りたいです。

◆塩谷町 50代 女性

●除草剤は使った事がないです。これからも続けて使わないようにします。田んぼの中の仕組みが少しあかりました。

●おいしい水を飲めることに感謝したいと思いました。ゆく水、くる水についての内容がよかったです。特級水、1級水、2級水、3級水、おいしい水を作るのにたいへんお金がかかっているのもわかった。

●地下水保全法が再案されればいいと強く思いました。水を大切に使いたいです。

◆塩谷町 50代 女性

●私も町外いでた時、塩谷の水は塩素くささもなく、おいしい水と喜びました。大切な財産を守つていけたらと思いました。健康面、特に何かあれば関係性等訴えていく必要あると思います。

◆塩谷町 50代 女性

●身近な所で農業にこだわりを持ってかかわっている杉山さんが生き生きと発表しているのですばらしいと思いました。有機農業に関心を持って行きたい。

●あたりまえに使える水……くる水・ゆく水家族みんなで大切な水について話し合いたい。橋本先生の本を読んでみたい。

◆塩谷町 50代 女性

●大変なこともたくさんあると思いますが、どうぞがんばってください。自分自身も気をつけてすごしていきたいと思います。

●改めて水の大切さを実感しました。ありがとうございました。

◆塩谷町 60代 男性

●最後の映像が早すぎて分かりにくかった。もっとゆっくり見せた方が理解しやすいのではと思う。

●おいしい水(水道水)のランクで塩谷町は全国5位とのこと。日本一と思っていたので、残念です。なぜ5位なのか、説明してほしかった。

●今回のテーマは「水」ということで、当町にとってうってつけの内容でした。ありがとうございます。

◆塩谷町 60代 女性

- 話を聞いていて、わくわくして来ました。農業は大変だというイメージが強いが、自然を大切にした農業に感動しました。
- 水の大切さを再確認出来た。水は身近なものだけでなく、世界の水ともかかわりのある事、環境全体を考える事を学ばせてもらいました。
- 久々に知識を学ばせて頂きました。

◆塩谷町 60代 男性

- 水の大切さが良かった。

◆塩谷町 60代 女性

- 塩谷町に関する水の統計が興味深かったし、嬉しい情報だった。
- 水を大切に。そして水を飲む回数をなくしてると思った。(少なすぎた)
- 毎回良い話でありがたく思ってます。

◆塩谷町 60代 男性

- 有機栽培技術が一步進んでいる様に感じた。

◆塩谷町 60代 女性

- 予想以上の良い講演でした。感動しました。

◆塩谷町 60代 女性

- 有機農業をもっと知りたいです。

- 塩谷町の財産、水を守って行く事の大切さを理解出来ました。

◆塩谷町 60代 女性

- 有機農法ってこういうやり方なんだ?水の力ってすばらしい。

- 普段あたりまえにある水が、世界的にみると不足している。きれいな水をのめて感謝。山森にかこまれて生活している我々は幸。

◆塩谷町 60代 女性

- 農業は本来この有機農業へ立ち帰ることが必要。すべての農業が自然循環へ戻ることを願います。

- 命の水が健全でありますように。決して汚さぬよう守っていきたいと思います。

- 大変よかったです。

◆塩谷町 60代 女性

- 大変勉強になった(なかなかこのような知識が得られない)。身近な問題であるため。

- 知識不足であるため大変良かったし、健康を考えるためにも原点になった。

- 良い演題にもかかわらず参加者が少ないのでPRして欲しい(良い話であるのに)自分達も誘っていきたい。

◆塩谷町 60代 女性

- 農業なのでよかったです。

- 勉強になりました。

◆塩谷町 60代 女性

- わくわくするような農業ですね。ぜひ一度食べてみたい。改めて尚仁沢の素晴らしさを知った。

- 水の大切さが良くわかり、水に恵まれた土地に暮らすありがたさを再認識した。

- 素晴らしい機会を与えて下さり、ありがとうございました。

◆塩谷町 60代 女性

●身近なことなのに知らないことがいっぱいです、いろいろわかり良かったと思います。

●こまめに水を飲むようにする。認知症予防になるから。

◆塩谷町 70歳以上 女性

●農業従事者なら少しは理解出来たと思いますが、参加者層からでは言葉一つの解釈もむずかしい。

●ミネラル(食品衛生法)と水質基準(水道水)が厳しい。老人(50%)→水分の補給の理由がわかった。

●P Rの方法を考えた方がよい・・・今回の内容の場合、PTA関係等、又次回の演題の希望を記入してもらうこと。

◆塩谷町 70歳以上 女性

●わかりやすかったです。

●とても良かったです。

◆塩谷町 70歳以上 女性

●大変よかったです。

◆塩谷町 70歳以上 女性

●むずかしかったですが、良水によって食物の大切さが良くわかりました。

●良い水、悪水の差、大変参考になりました。

◆塩谷町 70歳以上 女性

●杉山さんの話に感動しました。自然との共存素晴らしかったです。

●良質の水を最認識しました。

◆塩谷町 70歳以上 女性

●有機農業の良さが良くわかりました。町内でこの様な農作物がつくられているのに驚きました。

●尚仁沢の水の大切さ、人間には水はどれほど大切なものがわかりました。塩谷町の水は絶対に守りたいですね。

●とても勉強になりました。ありがとうございました。処分場関係まで考えていてくれていることありがたいですね。

◆塩谷町 70歳以上 女性

●大変良いお話を一度杉山農場様の田んぼを見学したいと思います。

●外国と日本をくらべて日本の水がどんなに良いか分かりました。日本に生まれて良かったと思いました。

◆塩谷町 70歳以上 女性

●今日の話ははじめてなので、すごく良かったです。

●いろいろよくわかりました。

●今週の話のことがあまりしらされてなかつたのでもったいなかった。

◆塩谷町 70歳以上 男性

●有機農業の取り組みを広めて行くことが出来れば良いと考えるが難しい面が

●知識が増した。

●良かった。

◆塩谷町 70歳以上 男性

●現代農業(化学肥料)とは自然を破壊することを知らず知らずのうちにに行っていることを知る。

●水の大切さをあらためて知った。尚仁沢湧水を守るのは今を生きる我々の責任だという思いを一層強くした。

●最近の医療制度、かかりつけ医の話等をしてほしい。

◆塩谷町 70歳以上 男性

●自然農法、確かに良いと思っても今は労力不足と老人の手間では稲作に追いついてゆけない。野菜などは少しやっているが、今は年老いて他人にまかせだ。

大変良かったです。修一さんは地元でありいつも関心があり、稲作は気にして見てします。人生に於いて健康は何より心掛けている事です。

●岡先生には何度か掛かってる患者です。修一さんは地元の後輩です。老体にかかわらず是非聞きたいと思い参加しました。血の汚れが病気を起こすと言われています。血の汚れの原因は何か、老化現象、自然環境、ストレス、食品添加物、運動不足など。それを解決するのは何か?考え中ですが、マイナスイオン機器をためしています。何が良いか迷っています。

◆矢板市 40代 男性

●PPTがとても分かりやすかった。

●地下水のことをよく理解することができた。

●健康に良い体操などを教えて欲しい。

◆矢板市 40代 男性

●稲作を行う者にとって大変参考になりました。

◆矢板市 60代 男性

●全体的にスクリーンの文字が小さく読みにくかった。

◆矢板市 60代 女性

●もっとお話を聞きたかった。

田んぼに水を10cmもはって3回うなうと、草が生えなくなるとの事。是非そうして農薬を使わないようにして、安心のお米を食べたいです。

●参加人数が少なくてもらいたい。もっともっと広報してほしい。

◆矢板市 60代 女性

●水の大切さについて改めて感じました。

●時期をもう少し早めにしていただきたい。

◆矢板市 60代 女性

●塩谷の水、すばらしい水を農薬で汚してはならないと強く感じました。豊富な水量を誇るこの地の水の力をもっと生かしたい。

●水が人間を生かしている。恵まれたこの土地、ひいては日本。政府は何を考えているのだろう?リニヤ新幹線なんていらない。

●また、環境にやさしい生き方について、教えていただきたい。

◆矢板市 60代 女性

●水を介しての有機農業とても興味深く聞きました。命につながる水は本当に大事だと思います。もっと勉強しなくてはと改めて思う。

●高原山の名水を紹介されていることが有り難いと思う。美味しい水として大切にしてい

かなくてはと思う。今問題になっている施設は作ってはいけないと強く思う。美味しい水に恵まれ幸せですよね。

◆矢板市 60代 男性

- よく研究されている事が分かりました。
- 恵まれた地で生活でき幸せ。地下水の大切さも分かった。
- これからの人々(小・中・高校生)にも参加していただける内容でしたが、高齢者の参加が多数なのが少し残念でした。

◆矢板市 60代 女性

- 杉山氏の有機農業に取り組む思いが伝わり、食の安全、環境保全を改めて認識する事ができました。

◆矢板市 60代 男性

- 農家として、大変参考になった。冒頭の塩谷町の紹介は必要ないのでは。地元の人が参加しているので。核心から入って欲しかった。※時間が少なかった。もっとじっくりと。
- メンタルヘルスや精神医療、若者の精神医療、子どもたちのメンタルヘルスについて取り上げてほしい。例えば筑波大の斎藤環先生とか、白鷗大副学長の北山修先生(精神科医)を講師に。

◆矢板市 70歳以上 女性

- 色々努力すれば環境に良いと知りました。
- こんな綺麗な水の湧いている所に、処分場反対です。
- 私達の健康をよろしくお願ひ致します。水の文化を勉強出来てびっくりしました。

◆矢板市 70歳以上 男性

- 有機農業の必要性認識
- くる水、ゆく水、特級、1級、おいしい水道水ランキング、老化と水、水はこまめに、地下水

◆矢板市 70歳以上 女性

- 有機栽培がいかに体に良いか分かった。我々は食品として材料を目の前にしても生産過程は分からぬから、常に不安でいる。
- 「百年後の水を守る」大賛成。「がんばらねばならない」と思う。
- いつでも通院、入院できるよう医師の充実をお願いしたい。市町持ちまわりなので遠くていけない場合が多い。

◆矢板市 70歳以上 女性

- 水の大切さ良く理解出来た。

◆矢板市 70歳以上 男性

- 有機農業の原点となる事を修得致しました。
- 水源の樹木から生える事が修得されました。身体に水が必要であること。

◆矢板市 70歳以上 女性

- 動物にとっても植物にとっても水の大切さが良く分かりました。これからの農業のあり方、方向が分かったような気がします。努力をなされていらっしゃるのが良く分かりました。美味しい水=美味しい食べ物
- 水に味がある。水を汚さない。ミネラルウォーターが水道水より良いとは限らない。年を重ねるほどに体の水分が少なくなる。だからこまめに水を取る。色んな事を学びまし

た。塩谷町に絶対処分場を作ってはいけないと思いました。

◆矢板市 70歳以上 男性

●有機農業の大切さが理解出来た。

●水に対する考え方方が変わった。大変良かった。

●大変勉強になっています。今後とも公開講座の開催をお願いします。

◆矢板市 70歳以上 男性

●有機農業について、水の大切を感じた。

●人の健康に水が関係する事にびっくりした。

◆矢板市 70歳以上 男性

●数学的が多く比較があると解かり易いと思う。スライドは画面映像が早過ぎる。単偏的。

●非常に解り易い話。水の必要さ、大切さ、良く解りました。

◆矢板市 70歳以上 男性

●一年中田んぼに水を張っておくと聞いたことがあります、本当なんですね。人と動物、植物と地球に優しい環境づくりが大切です。

●美味しい水が当たり前の環境の中で、改めて水の大切さを認識しました。水と健康、温泉と健康に結びつけたいです。

●ガン検診など健康診断の重要性、検診率向上への対策が必要。救急医療は早急な対策が必要。

◆矢板市 70歳以上 女性

●わかりやすい講演でした。有機農業のあり方が素晴らしい感じました。

●水の重要性を感じました。

◆矢板市 70歳以上 女性

●自然の農業に心打たれました。

●健康のことを考えた農業に感心しました。

◆さくら市 30代 女性

●難しい内容なのかと思ったが、(化学式の話をされていたので)農業は化学であり、それを基に作物が作られていたので理解できた。農家には今冬から使える知識なので、少しでも有機農業に協力し、美しい水を守れるよう講和を活かしたいと思った。

●美しい水を守るのは今、美しい水を使っている私たちの使命だと思った。他人事ではなく自分事であり、汚れた水を子供に引き継がせるわけにはいかない。限りある自然なので大切にしていきたい。

◆さくら市 50代 女性

●もっと実体験に基づいた有機と水との関わりなど、またご苦労など農業従事者としてのお話が聞きたかった。

●世界の水事情などもからめて、広範囲から水の話をうかがい、改めて水の大切さを知った。

◆さくら市 50代 男性

●除染にカリウムを使ったとのことだが、有機農業でカリウムをまいてもいいのでしょうか。

●講演時間オーバーしそぎです。天然水と水道水の品質管理の法律と基準値の違いがあることを知りました。

◆さくら市 50代

●科学的な裏づけがあるのか疑問に思うところがあった。細かい数字を言われてもピンと来ない。後半だけで良かったのでは。

●リウマチがVittelで治るというのは？です。

●医師会主催の講演では、科学的・医学的根拠、大切ではないでしょうか。

◆さくら市 60代 女性

●お話しも分かりやすく、声がとっても良く、そして映像がとっても素晴らしいかったです。

●水の大切さが、改めてわかりました。そして、毎日20位飲む事、必要ですね。

◆さくら市 70歳以上 女性

●コップ一杯の水をこまめに～ 大切ですね。水の大切さ～ 有難うございました。

◆さくら市 70歳以上 男性

●杉山さんの有機農業への取り組みは素晴らしいと思いました。日本の農業全体が有機農業へ取り組みされる様になって頂きたいです。

●水に対する考え方方が変る講演でした。水源の栃木県民として大切に水を守って行きたいです。水に感謝、橋本さんに感謝の一日でした。

●すばらしい講演に感動です。来年も楽しみにしています。

◆さくら市 70歳以上 男性

●有機農業製品をたべるようにする。

●大変よい事を聞き、水は大切に使用したいです。

●次回も出席したいです。

◆さくら市 70歳以上 男性

●化学肥料を使いすぎると、自然環境に悪く、生物にもよくない。

●水は、こまめに飲む事が大切。水は汚してはだめ。大切に使いましょう。

◆さくら市 70歳以上 女性

●農業、化学肥料の恐ろしさを改めて感じました。ウォーキングをしていると、田のあぜに除草剤がかかっているのを見かけます。

●ゆく水、くる水の話、良かったです。健康でいられる事に水の大切さ(地下水)を感じました。

◆さくら市 70歳以上 女性

●きれいな水を汚すことないと思います。未来のため安全な水を・・・尚仁沢の水をいつまでもきれいに!!

◆さくら市 70歳以上 女性

●有機栽培の重要性が良く分かりました。しかし、地道な努力が必要とのこと。科学的に分析しがんばっている姿に感激です。この努力が未来に向けて花咲くよう祈っています。

●水にまつわるいろいろな情報を知ることができました。

●今回のテーマ“水”は、生命の源ですので、グットテーマだと思います。できるだけ健康で生活したいものです。名水が私たちの身近にあることを再認識できました。ありがとうございます。

◆さくら市 70歳以上 女性

●有機農業の良さが、生産者皆さんで取り組んで欲しいです。

●人が生きていく上で水の大切さの話が大変良かった。100年後の水を関東地方で

守りましょう。まず一滴を大切にしよう。

●認知症を少しでも遅らせる体の運動や頭の使い方や高齢者に対する接し方、近所の患者さんをどう声掛けや応援の仕方はどうしたらよいのか？

◆さくら市 50代 男性

●水の大切さが良く分かりました。

◆さくら市 70歳以上 女性

●自分の体は自分で守る、口に入る物は充分に気を付けて納得した食物を食べる、その為には野菜は新鮮有機野菜等を考えています。

命の水の大切さ、化学的な物は使ってはいけない、それこそ人類の破滅になる。私達は地元の野菜を安全で安心して食べています。その為農家の皆様が大切に生産して頂く事をありがたく感謝しています。

●子供の頃は井戸水から水道になり、今では外出する時はミネラルウォーターを飲む。お金を出して水を買うとは思わなかった。水が無くて人間は生きられない大切なものの。日本人は美味しい水を当たり前の様に飲める世界で、私達はなんと幸せな国に生きているんだろうと感謝しなくてはならないし、この水を大切にしないといけないと今日はつくづく深く思った。

◆さくら市 70歳以上 男性

●たいへん勉強になりました。

◆高根沢町 60代 女性

●もっと知りたいと思いました。環境にやさしい有機農業をもっと進めてほしいと思います。毒な薬品は使わないようにします。

●普段考えもせず飲んで利用しています。これからは意識して生活していかねばと思います。

●とてもいい企画です。これからも出席します。もっとたくさんの人々に出席してほしいですね。

◆高根沢町 60代 男性

●貴重な水源と命の次に重要な水を大切に守らなければ、健康が確保できません。頑張ってください。

●なるほどと思う内容でしたが、幅広の話でとりとめのないように感じました。

◆高根沢町 60代 女性

●カヘムシは化学肥料が好きだとは、初めて聞きました。

●コップ一杯の水を8回に分けてのむと良いのは納得です。

◆高根沢町 70歳以上 男性

●有機農業をもう少し詳しく説明して欲しかった。

●水と健康に関係が大きい事がわかった。水を大切にする、山を守る事が重要であることが分かった。

●地域に合った講演が良かった。

◆高根沢町 60代 男性

●科学的な(植物生理・自然現象)実践が素晴らしいです。しろかき、深水田(とろとろ層)など、理屈では納得するのですが、そうはいったってとか、やってらんないという声になってしまいます。(農学高校の先生も農家の人も)。放射能の除去についてもしかりで

す。じっくりと農場見学をしたいし、杉山さんの話を聞きたい。

●熱い！しかも説得力のある内容・話し方で、大変よかったです。水への理解が深まるといいな。本の話を紹介された文章、詩的ですね。

●二部の講師をよんだことは大成功!! 来て良かった！です。二人の話を聞けてうれしいです。

◆宇都宮市 60代 男性

●すぎやま農場の有機農業良かったです。