

第13回塩谷都市医師会市民公開講座報告

開催日時：平成29年10月22日（日）
PM1:00～3:00
場所：矢板市 矢板市文化会館大ホール
ご来場者数：450人
スタッフ：54名

当日は、超大型台風21号が上陸する強風・大雨の中、また、第48回衆議院選投票の中でしたが、約450名のご来場をいただきました。

今回の市民公開講座は、矢板市の医師団が中心となり、「終末期医療」という視点をテーマとして、患者の意思を尊重した終末期医療について考え、地域住民が人生の終末をいかに満足した状態で過ごし、尊厳ある死をむかえることができるかについて啓発を行うことをテーマとしました。

主催者挨拶 岡一雄 会長

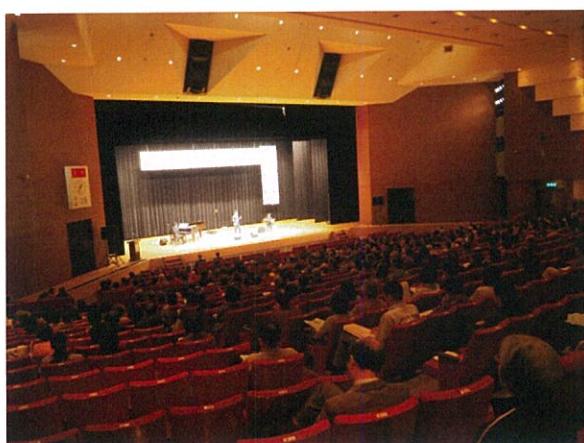


司会 中野知美さん



ご来賓ご挨拶
斎藤淳一郎 矢板市長 様

今回の司会は、フリーアナウンサーの中野知美さん（とろろさん）にお願いして、午後1時のブザーの合図で始まり、主催者代表の岡一雄会長の挨拶のあと、ご来賓の矢板市長 斎藤淳一郎様のご祝辞をいただきました。



午後1時10分に第1部ミニコンサートでは、ケーナ奏者Renさんによる 南米の縦笛「ケーナ」で奏でる世界の名曲たちと題して、約50分間のRenさんのケーナの音色に来場者は感動し大きな拍手を送っていました。



午後2時からは、第2部 日本尊厳死協会 理事長 岩尾總一郎先生による「安らかな看取りを求めて」をテーマに基調講演となりました。

内容的には重いテーマではありましたが、

- (1) 高齢化社会、日本の現状について
- (2) 看取りと End-of-Life
- (3) 尊厳死、安楽死、平穏死、自然死…
- (4) 事前指示書（リビングウィル）についてのお話があり、

おわりに一健やかに生き、安らかに逝くということばで締めくくりました。



講師 岩尾 総一郎 先生



座長 須田 康文 先生

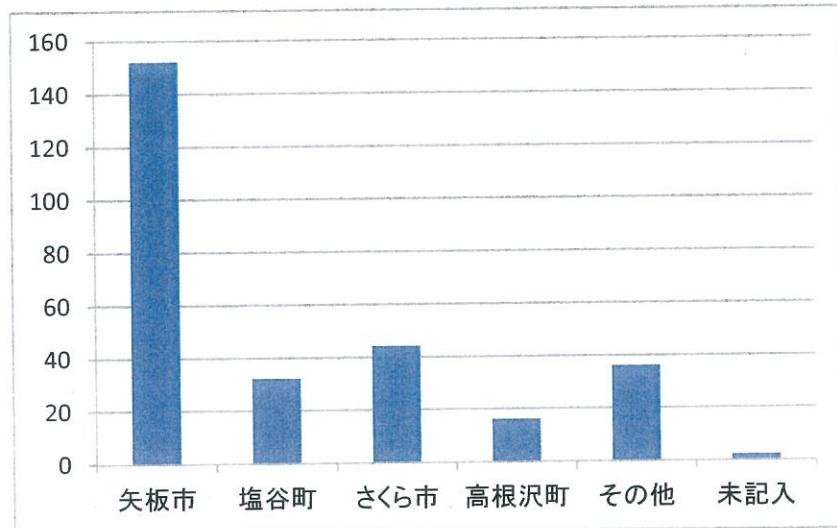
第1部のミニコンサート、第2部の基調講演が終わり、矢板市医師団長の池田 斎先生から閉会の挨拶をもって悪天候の中でしたが、無事終了することができました。

ご来場いただいた方々、そして準備に携わった方々、当日の休みにも係らず応援して頂いた方々に感謝申し上げます。

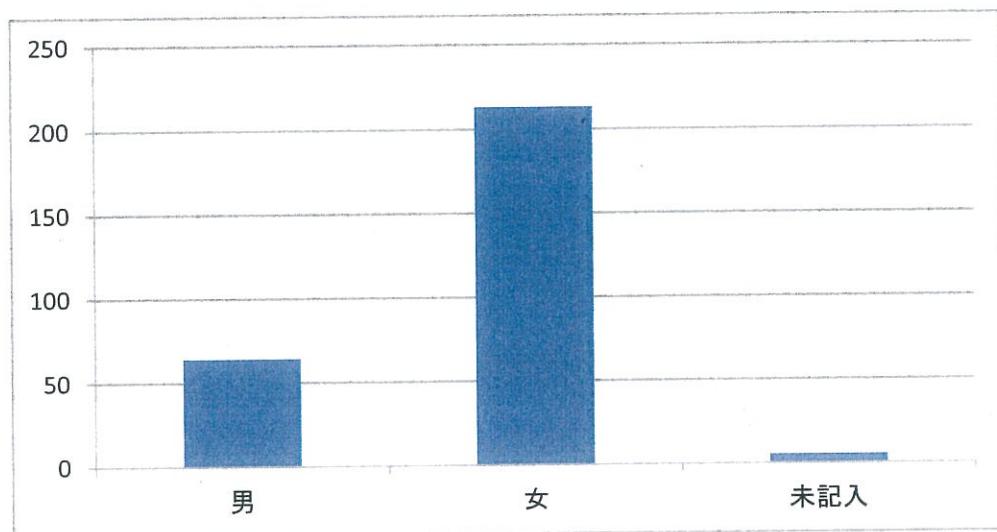


閉会挨拶 池田 斎 先生

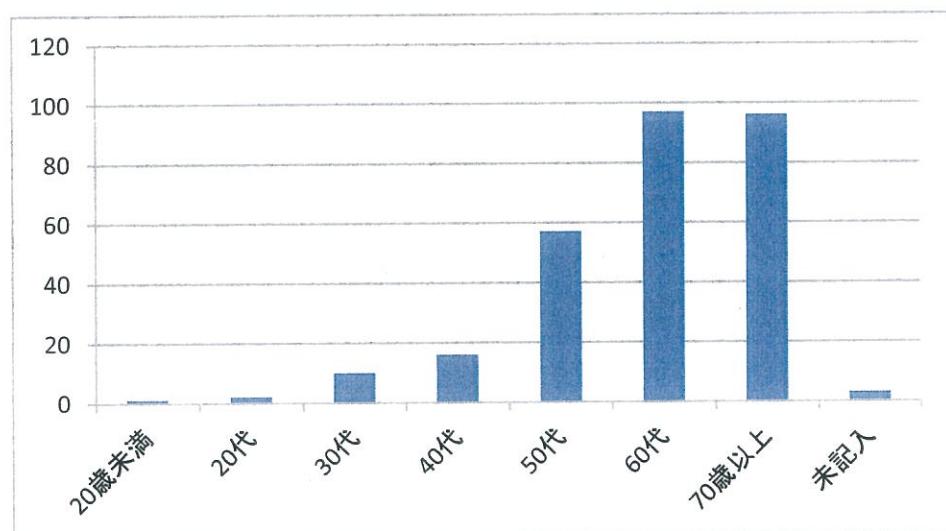
住まい						
矢板市	塩谷町	さくら市	高根沢町	その他	未記入	総計
152	32	44	16	36	2	282



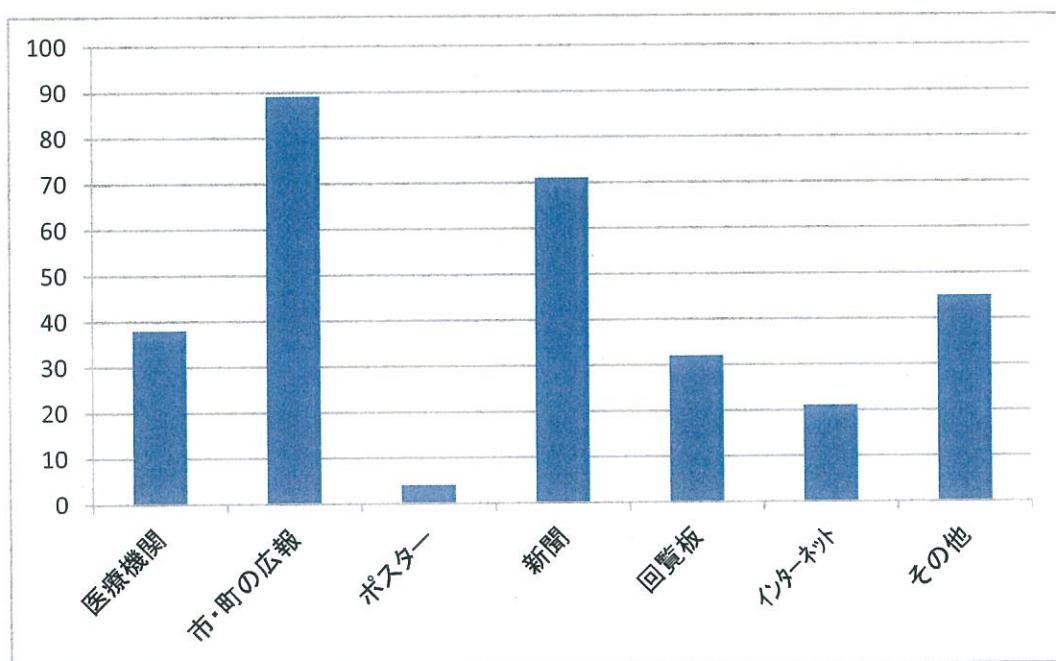
性別			
男	女	未記入	総計
64	213	5	282



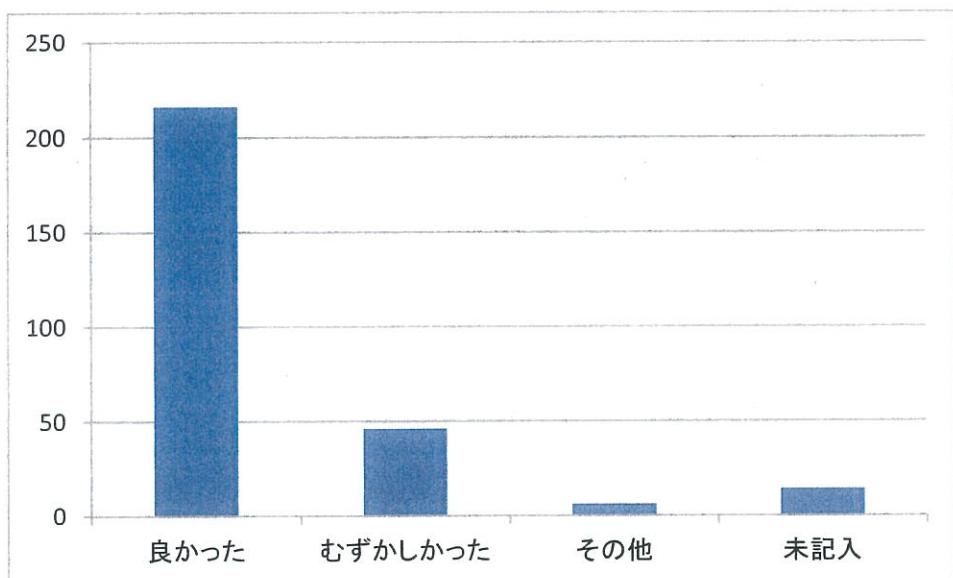
年代									
20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	未記入	総計	
1	2	10	16	57	97	96	3	282	



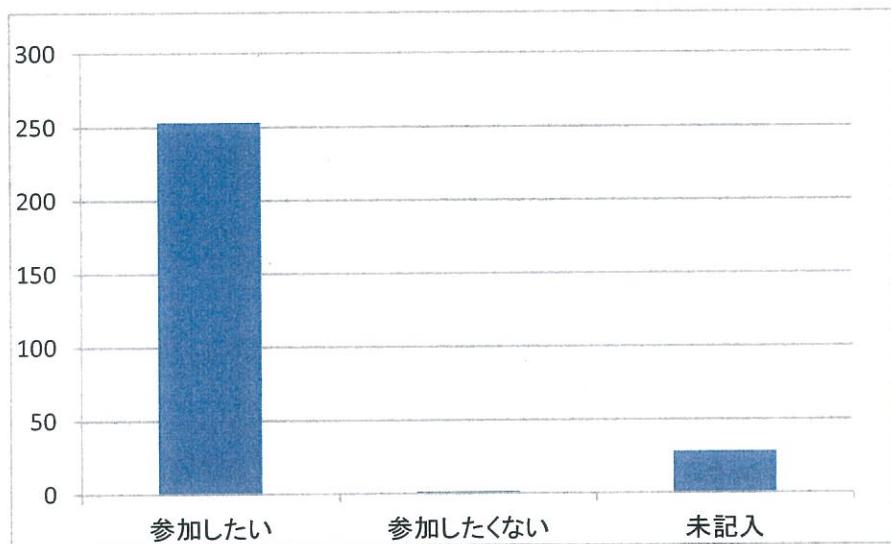
広報（このイベントを何で知ったか）							
医療機関	市・町の広報	ポスター	新聞	回覧板	インターネット	その他	総計
38	89	4	71	32	21	45	300



講演内容				
良かった	むずかしかった	その他	未記入	総計
216	46	6	14	282



次回は 参加・不参加			
参加したい	参加したくない	未記入	総計
253	1	28	282



第13回塩谷都市医師会市民公開講座アンケート集計

平成29年10月22日(日)

■■コメント■■

◆矢板市 60代 女性

- 素晴らしかった。ケールは初めて聞いてとても感激、トークもスゴクよかったです。
- 少し寝てしまった。トテモよいお話なので、また聞きたい。

◆矢板市 70歳以上 女性

- とても良かった。講演の前にとてもよい演奏を聞いてやすらぎをおぼえました。これからもお願ひ致します。

◆矢板市 70歳以上 女性

- すばらしかった。初めて聞き身近な音楽として今後深めて鑑賞して参りたいです。ありがとうございました。
- 分かりやすくてよかったです。後半少しスピードがくわわり（映像が速くて）見にくいところがあり残念でした。（プリントがあるとよかったですかなとも思います。経費がかかりますので）
- 今後ともよい計画をお願いしたいです。本当によかったです。

◆矢板市 70歳以上 女性

- 都市医師会講座は毎年聞いております。今回ほど楽しかった事はありません。身近な曲で良かったです。Renさん初めて知りました。

- リビングウィルの必要性を強く感じました。

◆矢板市 30代 男性

- 尊厳死について考えさせられ、今後に生かしていきたい。

◆矢板市 70歳以上 男性

- 「いちごのうた」特によかったです。

- リビングウィルの重要性、本人とかぞくの問題、いろいろ考えさせられました。

◆矢板市 50代 女性

- 亡くなる時はRenさんのケーナでみおくっていただきたいと思いました。

◆矢板市 60代 女性

- リビングウィル、初めて知りました。参考になりました。

- わかりやすかったです。一般論をもっと取り入れて話して欲しい。

◆矢板市 60代 男性

- 理解しやすかったです。

◆矢板市 50代 男性

- 現実の社会の中で個々によっていろいろなケースがあることを理解しながら見守っていくことが必要である。

◆矢板市 60代 女性

- 楽しい曲目でとても良かった。

- 死に対する意識が以前とはずい分変わってきていますね。考え方を改めたり、いろんな所で勉強をしなくてはいけないと気持ちを新たにしています。ありがとうございます。

◆矢板市 50代 女性

- きれいな音色と楽しい話でとても気持ちが和みました。

- パワーポイントが早く変わってメモできなかつた部分があった。ネットで見ればいいのだろうが…。

◆矢板市 50代 女性

- ケーナの温かな音色にいやされました。音楽は良いなあと改めて感じました。

- 今後の仕事の参考にさせていただきます。ありがとうございます。

◆矢板市 60代 男性

- CD買って帰ろう。
- 自己決定の重要性
- 毎回準備も含めて苦労されていると思いますが、今後とも宜しくお願ひします。

◆矢板市 50代 女性

- 心に響いた。ありがとうございました。
- 家族と死について共有したい。

◆矢板市 50代 女性

- 時をわされる一時でした。
- 自分の方向を考えておくことは大切であると思えた。

◆矢板市 50代 女性

- ケーナの音色がとても心地良かったです。選曲もよくとても楽しい時間を過ごしました。Renさんのトークも楽しく人柄がうかがえるようでした。
- 自分がどんな最期を迎えるのか…という事について真剣に考えまわりにも伝えておかなければいけないと感じた。

◆矢板市 50代 女性

- 普段なかなか聞くことができないケーナの演奏が聞けて良かったです。ピアノもギターも良かったです。
- 内容はよかったです、表示された文章がよく見えず読めなかった。何か資料を添付してくださればもっと理解しやすかったと思う。

◆矢板市 70歳以上 男性

- すばらしく良かったです。
- 大変良かったです。参考になりました。

◆矢板市 50代 女性

- 久しぶりにすご~くいやされました。心がおだやかになりファンになりました。これから応援します。
ありがとう！

- 家でも高齢の母がいるので大変勉強になりました！
- ミニコンサートがあれば参加したいです！

◆矢板市 70歳以上 女性

- 初めてケーナ演奏を聞き、すばらしい音にかんどうした。
- もう一度ケーナを聞きたいです。

◆矢板市 70歳以上 女性

- 生のコンサートを聞かせて戴き感激です。音楽はいいですね。ケーナは初めて聞きましたがとても良かったです。曲の選びもよかったですし有難うございました。

- やはりむずかしいお話ですね。

◆矢板市 50代 女性

- 忙しい毎日の中で、とてもおちついた気持ちになれたひとときでした。
- 家族（親）がいるものにとってはよい勉強になりました。もっと若いうちに聞きたかったです。
- 最初から今日まで毎年参加させていただき毎年楽しみにしています。年々中味の深い意味を感じています。

◆矢板市 60代 女性

- 伴奏のピアノはもう少し小さくひいてほしいと思います。“コンドルは飛んでゆく”は、もう少しテンポ良く（早く）した方が良いと思います。

◆矢板市 70歳以上 男性

- 南米の曲をもう少し聴きたかったです。
- もう少しあみ砕いてグラフ等でなく言葉での的確な説明が欲しかった。

◆矢板市 70歳以上 女性

- リビングウィル、理解できないところがあります。自分の命、自分で決める。良かったといえる人生、言われたことを考えたい。

◆矢板市 60代 女性

- 音がひびき、なごみました。
- 死はかれる様に死亡する。自然にとけ込むような気がしました。スイスの尊厳死を考えさせられました。
- ミニコンサートのような心がなごむ事を第一部にしていただき良かったです。

◆矢板市 50代 女性

- 来てよかったです。感動してウルウルしてしまいました。
- リビングウィルについて、もっと多くの人達に知ってほしいと思いました。

◆矢板市 50代 男性

- 家族に老人がいるので、ためになりました。今後もきかいがあれば参加したい。

◆矢板市 60代 女性

- とってもよかったです。ありがとうございました。

◆矢板市 50代 女性

もっと南米の音楽を聞きたかった。

- 医療者側からの論点になつたり、話の流れがわかりづらかった。

◆矢板市 70歳以上 女性

- 素晴らしい“ケーナ”の世界の名曲どれも感動です。ありがとうございました。
- 最後自己選択で家族で相談しながら自然死を待ちます。
- ミニコンサートは素晴らしいので、この次も医師の講話のまえ、お願ひします。

◆矢板市 70歳以上 女性

- みにつまる話でよかったです。
- ケーナ始めて聞き栃木の人ということ、ほこりですよね。応援したいです。

◆矢板市 70歳以上 男性

- 在宅医療への取組みが拡大する中、当地区はまだまだネットワークができておらず早期充実強化を望む。

◆矢板市 70歳以上 女性

心が温かくなり、なにかなつかしい感じがした。私もできれば吹いてみたい(ケーナ)
 今人生の最終章にいるしゅうとめに対し、もっとスキンシップをとろうと思った。手、足等又目を見ること。

◆矢板市 70歳以上 女性

- ケーナの音きくの初めてなので、すばらしい音色を感じすばらしいです。
- リビングウィルの方法知り、出来れば実行してみたいです。

◆矢板市 60代 男性

- 又、聴きたいと思います。
- 大変参考になりました。

◆矢板市 60代 女性

- やさしい音色がよかったです。ユーチューブでよく聞きますが生はやはりいいですね。
- 最期に向かって心の整理ができるような気がしたのでお聞きし良かったです。安楽死も問題があり、家族の事となると割り切れないところがあります。

◆矢板市 60代 男性

- 穏やかに聞けた。
- 母は92才。参考になりました。医師(先生)の患者、家族に対する考えがすごくやさしくなった話でした。
- 大変でもよろしくお願ひ致します。

◆矢板市 60代 女性

●すばらしい名曲を奏でるのを聞く事が出来て大変良かったです。

◆矢板市 70歳以上 女性

●わかる曲が多くとても良かった。

●終活のかんがえが変わりました。

◆矢板市 60代 女性

●やわらかい音色で、いやされました。

●一般の人たちへのお話しというより医療サイドの方たちへのお話しにかたむいていたように感じられた。

◆矢板市 60代 男性

●清々しい音色に心が清められたような気がします。

●今後考えなければならないテーマであり、参考になりました。

●毎年参加させてもらっていますが、たいへん有意義な講話と感謝します。

◆矢板市 50代 女性

●演奏を聞いたのは今回2回目です。とても心なごみます。

●両親も義父母も看とりました。自分の最期について考えます。

◆矢板市 50代 女性

●どこかなつかしい音色で心が穏やかになりました。是非、サンポーニャとの演奏も聴きたいと思います。

●資料が多すぎて読み取りが難しかったです。安楽死と尊厳死についてもっと詳しく知りたかった。

◆矢板市 70歳以上 女性

●すばらしい音楽でした。又の機会があれば参加します。

●私も50才台に両親の介護にたずさわり大変でした。現在夫婦共に元気で、散歩・温泉と楽しんでいます。

◆矢板市 70歳以上 男性

●とってもすてきな音色、うつとり聴きほれてしまいました。

●大へん具体的なお話をいただき参考になりました。70才をすぎた今、最後にあたりどうするのがいいのかじっくりと考えてみたいと思います。

●70才をすぎた今、大変参考になりました。これからもよろしくお願いします。

◆矢板市 60代 男性

●すばらしい音色でした。

●考え方の参考になりました。

◆矢板市 60代 男性

●なみだがでました。

◆矢板市 60代 男性

●音楽、特にケーナについては良く分からぬが、思ったことは同じ曲を異なるケーナで演奏したらどのように異なるのか？聞いて感じてみたかった!! 聞いていて心がなごむ、リラックスができた。幸せな一時でもあった。

●尊厳死と安楽死の違いが明確になった。そして今後尊厳死については認められるようなので安心した。自分は終活に対しリビングウィルを既に書いていた。

●興味ある資料(データ)やお話しが聞けて、死に対する意識がすこし明りが見えた感がある。

◆矢板市 60代 男性

●久しぶりに聞かせてもらう。

●現状をストレートに話をして頂いた。何となくストレートに言いづらいものだ。

◆矢板市 60代 女性

●ケーナを聴きたいと思っていたので満足でした。

●患者、医者の立場、考えさせられました。

◆矢板市 60代 女性

- 生演奏で聞くことができ良かったです。船村徹さんと塩谷の碑はさすがですね。
- 勉強できて良かった。
- これからのお願いします。

◆矢板市 60代 女性

- とても良かったです。いい音色でしたね。心が暖かくなりました。

◆矢板市 70歳以上 女性

- 県民にこのような方がいるとは、素晴らしいことだと思います。ご活躍下さい。応援します。

◆矢板市 70歳以上 女性

- 親しみのある曲で、楽しい時間をもてました。
- リビングウィルは書いており、家族にも周知してある。

◆矢板市 60代 女性

- 10年以上はたっていると思いますが、始めて理事長さんの話を初めてきけて良かったです。
- 生花がなくて淋しかった。手伝ってあげたかったです。(具合の良い時ですけど)

◆矢板市 70歳以上 女性

- これからも素晴らしい音楽を聴けたらと思います。音楽は医療にまさるものと思います。感動の時間をお聞きありがとうございました。

- 改めて自分の意志を確認し、遺言状を作つておきたいと思います。大変有意義な時間でした。感謝します。
- 本日の講演内容は大変充実していました。今後も期待しております。

◆矢板市 70歳以上 女性

- ケーナを聞き、心が暖まり自分自身心が安らかになりました。
- 終活について私自身も勉強になりました。

◆矢板市 70歳以上 女性

- 音色がよく心が和んでとても良かった。
- 大変参考になりました。自分の最期にやるべき事がだいたい分かったようになりました。

◆矢板市 70歳以上 女性

- 素晴らしい音色に心が暖かになりました。有難うございました。
- 今後終活を真剣に考えなくてはならない事を身にしみて感じました。家族との話し合いをします。有難うございました。自分の事は自分で決める事もしっかり考えます。

◆矢板市 70歳以上 女性

- あと何回も聴きたい。演奏会の再会を願う。
- 尊厳死と安楽死の違い。ちょっとむずかしい。
- リビングウィル→もっとすすめてほしい?

◆矢板市 70歳以上 女性

- 音色が素晴らしい。
- 在宅医療を考えています。老々介護を現在していますが、一人になつたらその後どうなのだろうと考えたらねむれません。夫婦での話し合いで一人になつたら施設に入ろうと思うのですが、今施設での暴力がとりだされています。考えてしまっています。子供はいますが、現在はとても優しく接してくれ幸せですが、一人になつた時の事を考えてしまいます。

- またこのような会をお願いします。昔の町医者のように、何でも話、相談が出来るやさしさがほしい。(お医者さんにお願い)時間帯は今日ぐらいが良いと思う。(1時~3時)

◆矢板市 60代 女性

- 一流の音楽家の演奏を聞く機会がほとんどない中、ケーナの素敵なかたちで心がいやされました。
- 本日のお話をじっくり考え、今後の生き方の参考にしたい。

◆矢板市 70歳以上 女性

●素晴らしい音色でした。

◆矢板市 70歳以上 男性

●生で聴くのは初めてだったが響きが南米大陸の国々だけでなく全世界に広めたい気持ちになる位、心地良いサウンドです。

◆矢板市 60代 女性

●“コンドルが飛んでいく”など名曲をとても音色で聞くことが出来て気持ち良かった。明日への曲もすばらしかったです。「ケーナ」は初めてでした。

●自分のこれから生き方の中で、終活を考える時間は大切であると思いました。今年母を亡くし、延命治療はしませんでした。良かったと思っています。

◆矢板市 60代 女性

●子供の頃を思い出す。なつかしく聞き、楽しい体験をしました。ありがとうございました。

◆矢板市 60代 女性

●初めて聴いたけど、とても心が落ち着き良い音色でした。

●自分も年齢的に自分の命の終わり方を真剣に考えようと思います。

◆矢板市 50代 女性

●初めて「ケーナ」の生演奏を聴かせて頂き、とても感動しました。心がとてもきれいになりいやされました。暖かい気持ちになりました。帰りにCDを買っていきます。この様な機会にめぐり合えて良かったです。とてもありがとうございました。(チャンスに出会えて…)

◆矢板市 70歳以上 女性

●楽しい時間をすごせた。

◆矢板市 70歳以上 女性

●非常によかったです。(特にコンドルは飛んでゆく) はいい。

●親を看取ったら今度自分の番が来ました。私も自宅で死ぬつもりですが、それは叶うかどうか心配する所です。

●今後も回を重ねて下さい。

◆矢板市 60代 女性

●矢板市単独でコンサートを開催してほしいと思いました。

●今日のスライド説明をプリントアウトして手元に配布してほしかった。

●各々の一般市民に浸透させるともっと良いかもしれませんね。

◆矢板市 60代 女性

●すばらしい音色で感動しました。聞いたことのある曲ばかりでなつかしい感じできいていました。

●また、このような講座をやってほしいです。

◆矢板市 50代 男性

●奏者、曲目とも良かった。

●真剣に考えるいい機会となった。

●初めて参加しました。ぜひ継続して下さい。

◆矢板市 20代 女性

●とても迫力があって元気になれた。すごくここちよい時間でした。

●おじいちゃん、おばあちゃんは元気にすごしているが死がまつていて、その時に大好きなお家でごさせてあげたいと思いました。

◆矢板市 60代 女性

●色々なジャンルで楽しめました。

●自分の最後を一度、よく考えてみようと思った。

◆矢板市 70歳以上 女性

●3名の息の合った演奏が良かったです。

◆矢板市 50代 男性

●途中から何を伝えたいのかが、わからなくなつた。

◆矢板市 70歳以上 男性

●初めて聞いた。良かった。

◆矢板市 70歳以上 男性

●初めて聞く縦笛ケーナの哀愁ある音色に感動致しました。

●今後の公開講座を期待してます。

◆矢板市 60代 女性

●とても素晴らしかった。

◆矢板市 60代 女性

●何度聞いても素晴らしいし、いやされます。

●今日の話を聞き、私も安樂死を望むようになった。そして自宅を望みますが一人(女)生活、むづかしい。子供はいますが、独身なので不安。

◆矢板市 70歳以上 女性

●レパートリーが広いのが良かった。コスモスが大変良かった。

◆矢板市 70歳以上 女性

●さわやかな音色でとても良かったです。

●体(病気)に対してのお話をたくさん知りたい。何度か出席していますが、今回は特に良かったです。

◆矢板市 60代 女性

●すばらしくすき通るような音色、初めて聞きました。いつまでも聞いていたい音色でした。演奏もすばらしかったです。また、聞きたいです。

●リビングウィルの必要性がわかりました。

◆矢板市 70歳以上 女性

●なんかほっこりして気持ちを楽にしてくれました。まだまだ聞いていたかったけれど… たまにいいですね。又聞きたいと思います。

●私には少しむずかしかったです。頭で考えていると実際はちがいますね。でも、70才も過ぎると考えなければならないですね。

◆矢板市 70歳以上 女性

●知っている曲が多く楽しく聞く事ができました。

●くわしくよかったです。

◆矢板市 60代 女性

●最初は尺八のような音色だなと思ったが、聞いているうちに音の広がり感がとても良く、心にとてもひびいてきました。また聞きたいです。

●人生の末路を考えさせられる講演でした。

◆矢板市 70歳以上 女性

●日頃の生活を忘れ、ケーナのすてきな音とメロディーに夢の世界につれていってもらいました。すてきな時間でした。こんなすてきな音楽を自分で歩いて来て、目で見、耳で聞いて理解できることの幸せを感じました。明日から又頑張ります。

●自分なりに終活を考えていましたが、もっと具体的に考えなければと思いました。子供達には自分の気持ちを伝えておりますが…

●第一部と第二部とあったのがとても良かった。かた苦しい話しばかりでは、息苦しくなります。

◆矢板市 60代 女性

- たいへん良かったです。
- ◆矢板市 70歳以上 女性
 - ケーナだけを聞きたい。
 - 実現にむすびますか？いつ？
- ◆矢板市 60代 女性
 - リビングウィルの様な話し合いを家族ではしているが、やはり書面で残す事が大切だと感じた。
- ◆塩谷町 40代 女性
 - おだやかな気持ちになれるような音色でした。初めて聞いたけど良かったです。
 - 正直難しかったですが、家族で死について話してみたいと思いました。
 - 認知症等、色々な講座があったらなと思います。手話講座等もあれば参加したいと思います。
- ◆塩谷町 70歳以上 女性
 - レンさんの選曲が心を穏やかにしてくれる役割を果してくれました。
 - 主人がガン患者なので今日の話を元に対応していきたいと思います。
 - 都市を細分化し当塩谷町で再現して頂けたら(リビングウィル)この会場に来れなかった人に伝えられると思います。是非実現…
- ◆塩谷町 70歳以上 女性
 - 大変すばらしい。感動して涙てしまいました。
- ◆塩谷町 50代 女性
 - 心の中が落着きました。またぜひ聞きたいです。
 - 自分の死をみつめ直す話でした。ありがとうございました。
- ◆塩谷町 60代 女性
 - おだやかな気持ちで聞く事が出来ました。
 - リビングウィル始めて聞きました。
- ◆塩谷町 40代 女性
 - とてもすばらしかった。涙がでました。
- ◆塩谷町 60代 女性
 - お話しもおもしろくて、演奏もすばらしかったです。RENさんは暗符していますが、すごいですね。
 - 毎回の演奏で感心しております。後何曲かお聞きしたかったです。
 - 話しが分かりやすく、聞きやすい岩尾先生の講演でした。死について考える。向き合うことに考えていくことをこれから考えていくのだろうなと思わされました。
- ◆塩谷町 50代 女性
 - 誰に対しての講座なのか…
- ◆塩谷町 70歳以上 女性
 - 心がいやされました。
 - 昨年主人を亡くしましたが、こういうお話を聞いていたらと思いました。
 - 色々お話を聞いていただけると思いました。
- ◆塩谷町 60代 女性
 - いやされました。
- ◆塩谷町 70歳以上 女性
 - ケーナの音色は何度聴いても心洗われる想いです。ホッとする一時です。
 - 自分も70才をすぎて、いやが上にも考えて行かねばならない問題。真剣に考えて行こうと思いました。
- ◆塩谷町 50代 女性
 - とても素晴らしい演奏で感動しました。トークもお上手で楽しく過ごさせて頂きました。目を閉じて聞いていると、心に羽が生えた様なそう快な気分でした。

●リビングウィルを作つておく事で、残された家族も納得のいくケアができると思いました。自分にとっても家族にとっても死の迎え方に対する意思表示を記していく事は大切な事ですよね。ありがとうございました。

●とても良い企画だったと思います。次回が楽しみです。

◆塩谷町 30代 女性

●知っている曲ばかりだったので、聞きやすかったです。R e nさんの話術もすばらしかったです。

●思っていた内容と中身が違っていた。数字ばかりで何が言いたいのか良くわからなかつたし、聞きにくさがあった。下顎呼吸は辛いと思います。辛くないというのは間違いでないでしょうか。

●講演内容にあった資料を用意してほしい。パワーポイントは見づらかったです。

◆塩谷町 70歳以上 女性

●何度聴いても心にしみるステキな音色に感動です。又機会があつたら聴きたいと思います。

●大変参考になりました。ありがとうございました。

◆塩谷町 60代 女性

●身近な曲でなつかしさがあり良かった。もう少し長く聴きたかった。

●身近な問題であり実感もある。明日は我身であると考えた。中々きけないことなので、きけて良かった。

○高齢化社会の対応。これからの健康管理。少子化でどこまで動き回れるか。

◆塩谷町 50代 女性

●コンサートの間、ずっと笑顔でいられました。すてきな演奏ありがとうございました。心がいやされ軽くなつたような気がします。

◆塩谷町 70歳以上 女性

●演奏もすばらしかったですが、おしゃべりも楽しかった。最高でした。ありがとうございました。

●先生のお話を聞けて、13年前夫を見取り、当時の事を思い出し、なみだがとまりませんでした。

◆塩谷町 50代 女性

●いやされました。ありがとうございました。

◆塩谷町 60代 女性

●とってもステキな音でした。

●日本ではまだ無理だと思います。キーパーソンの件はもっともだと思いました。

◆塩谷町 70歳以上 女性

●基調講演の前にミニコンサートを開いて、むずかしい内容を受け入れることが出来ました。(何年来のファンのために何回も聞いてますが、格別でした。)

●天涯孤独の独居老人のため、終活の準備は少しづつはじめましたが、どこに誰に伝えておけばよいのか迷っています。

●公開講座の初回から参加させていただき、毎回その時代の問題や地域性を生かしたテーマに魅力があり、医師会の諸活動に感謝し、微力ながら地域でのボランティアに生きがいを感じています。

◆塩谷町 70歳以上 男性

●始めてのケーナの音色に心打たれた。機会が有れば又聞いてみたい。

●必ず迎える死に対して今から思いを持つようにしたい。親父のことを思い出した植木誠也先生には感謝しています。

◆さくら市 70歳以上 女性

●始めてきました。とてもよかったです。

●きいてよかったです。でもむずかしい。が、実感でした。

●大変たのしい講座でした。いつまでも元気に参加したいです。

◆さくら市 70歳以上 女性

●日頃考えていたことが聞けて良かった。

◆さくら市 70歳以上 女性

●さくら市で聞いてファンになりました。

●主人が88才をすぎ認知に入りました。先生のお話しを聞きやさしく接して行きたいと思います。

◆さくら市 70歳以上 女性

●初めてケーナを聞き、とてもきれいな音色でおどろき楽しい時間をありがとうございました。

◆さくら市 40代 女性

●ピアノの音が少し大きかったように思う。もう少しケーナのやわらかい音をききたかった。

●母にリビングウィルの話をしようと思った。わかりやすくなる話でした。ありがとうございました。

◆さくら市 70歳以上 女性

●講座プログラムに予定曲目が記入されていれば良かった。

●リビングウィルについての簡単な資料があれば良かった。

●かかりつけ医と大病院とのコミも充分とってほしい。

◆さくら市 50代 女性

●初めてでしたがとても良かったです。心穏やかになりました。

●今後の仕事、家族の対応を考えていこうと思います。

◆さくら市 60代 男性

●生演奏は初めてです。とても素晴らしい音色で感動しました。次回がとても楽しみにしております。

●大変勉強になりました。妻とは終活については話し合っておりますが… 子供には迷惑かけたくない気持ちです。

●年とともに健康の大切を十分感じております。地域の病院でも色々な講座を開いているので極力参加しております。

◆さくら市 60代 女性

●初めて、高音がきれいです。

●自分の最後は100まで生きたい反面、ねたきりだったら、生きたくはない。元気で最後。

◆さくら市 30代 女性

●思ったよりもたっぷり演奏がかけた。

●為になる。リアルなアドバイスと現状が知れてよかったです。

●また違うジャンルのコンサートをしてもらえた、来場も変わるとと思う。高齢者だけではなく、介護する年代の人にも知ってほしい内容だった為。

◆さくら市 40代 男性

●MCもおもしろく、あっという間の1時間でした。

●わかりやすい講義が良かった。

●講演とミニコンサートの順番を逆にしたら良かったと思う。

◆さくら市 60代 男性

●ミニコンサートとのことだったが、1時間近く演奏があって満足。

●リアルだった。現実、現状を知れてよかったです。

●演奏会（ケーナ）に興味をもってきた。ついでできいた講演もよかったです。ミニコンサートを違うジャンルにすれば、もっと違う層の来客もできると思う。

◆さくら市 20才未満 男性

●フルートよりも音が柔らかくてきれいだった。

●まだ先の話だけども、自分の父母の死について真剣に考えようと思った。

◆さくら市 70歳以上 男性

●曲の選択もよかったです。

●取り扱うテーマがいつも的確で時代に合っている。

◆さくら市 70歳以上 女性

- 心があらわれる様でした。楽しい曲もあり、ステキな時間ありがとうございました。益々大ファンになりました。
- リビングウィルカード→自分で考え自己で決定が良い。家族で色々と話しあう事が大事(ある程度の年になつた方)

◆さくら市 70歳以上 女性

- ケーナのひびき、とてもいやされました。
- 重いテーマですが、参考になりました。
- 毎回参加させていただいております。

◆さくら市 70歳以上 女性

- すみきったケーナの音色に酔いしました。生の演奏にしばらくぶりに感動しました。また、聴きたいと思います。
- むずかしい問題ですが、話は分かり易かったです。
- 始めて参加しましたが、13回もやっているのですね。友達からさそわれて参加できよかったです。

◆さくら市 60代 女性

- 音楽は人生の栄養です。毎日音楽と楽しんでいます。心が豊かになります。ありがとうございました。
- 又、ケーナ聞きたいです。
- 大変参考になりました。もう少し本人と家族との関係の時間をお聞きしたかった。

◆さくら市 70歳以上 男性

- 来年もR enの演奏が聞けたら嬉しいです。
- 大変勉強になりました。参考になる講演でした。
- 安らかな音楽を聞きながら、終わりたいものである。

◆さくら市 70歳以上 女性

- 講座の前にちょっとした時間であっても、こうのような音楽等かんじょうできることは、豊かな心になれて、とってもよかったです。ありがとうございます。
- 専門家から死の準備についての話が聞けて現実味を感じた。家で最後を迎えたが、今の時点で可能なのかが大した問題。
- おせわになりました。

◆さくら市 70歳以上 女性

- アンデスの風景を脳裡に浮かべなつかしい心がいやされた。始めての音楽の演奏にめぐり会い、この場に居る自分が幸せな又楽しい皆と場を共にしたるを感激致します
- 私は義理の母を看とい、家で3年間このお話しの様に30年前になります。自分がもし希望を息子に良く話しをしないといけないとつくづく思いました。
- すばらしい音楽に会わせて頂きありがとうございました。自分のこれから身辺の整理をボツボツしたいと思います。いいお話しでした。

◆さくら市 70歳以上 女性

- 体全体がウキウキするミニコンサートでした。→大変楽しかったです。
- むずかしかった。しかし自分で考え自分で決める事が必要である事がわかりました。生命について色々の意見ありむずかしい。

◆さくら市 50代 男性

- 今後の超高齢化社会で自らの死について、自分の意志が生かされるよう願います。

◆さくら市 50代 女性

- どこかなつかしい気持ちになり、あたたかい気持ちにもなり、すばらしかったです。
- 最期よければ自分が生きてきたことが、意味のあることであったと思うようになる…そんな最後になればと思います。

◆さくら市 70歳以上 男性

●ギターもピアノもよかったです。

●どうすれば良いか、今は分からぬ。安樂死を望む時期がどうなの?

◆さくら市 50代 男性

●すばらしい演奏でした。ケーナの作り方を聞いて長い年月をかけている事を知りました。

●先生の鼻で息を抜くくせが気になった。終活についての考え方方が変わりました。健康に気をつけて行きたい。

●毎年ごくろう様です。来年もよろしくお願ひします。

◆さくら市 60代 女性

●非常に参考になりました。リビングウィルを書く必要を感じました。

◆高根沢町 70歳以上 男性

●ケーナの素朴な音色にすっかり魅了しました。大変良かったです。(ケーナ奏者Renさん) ギター、ピアノも勿論良かった。

●終活について真剣に考えるようになった。

●今後も公開講座に参加したいので、その際は通知して下さい。

◆高根沢町 70歳以上 男性

●大変新鮮でよかったです。ピアノ、ギターそのコラボもよかったです。ケーナの魅力が十分に伝わった。

●リビングウィルの家族での共有は大切で理解できる。

●毎年楽しみにしています。塩谷郡医師会の皆様の御努力、誠意に感謝しております。ありがとうございます。

◆高根沢町 60代 女性

●すばらしい演奏で心いやされました。

●大変参考になりました。

◆高根沢町 50代 女性

●魂に訴える演奏でした。とても良かった。

●リビングウィルの勧めでしたか

◆高根沢町 40代 男性

●基調講演への導入のためのアトラクションとして素晴らしいと受け止めました。

●大変参考になるご講演でした。資料が頂ければ尚良かったと思います。

◆高根沢町 70歳以上 女性

●初めてケーナ、とても美しい音色心に残ります。

●大変くわしくわかりやすくて良かったです。自分も良く考えて行きたいです。有難うございました。

◆高根沢町 60代 男性

●音楽がよかったです。(心安らぐ音色)

●リビングウィルのようなものは、かかりつけ医との連携ができるのではないか。契約書的なものかな?

●各市町の医師が健康等病気については、よくしていただいているので、今日の講演のような身近で心配なことを解説していただければ。身近な介護とか障害のある人との交流方法など、死を理解させること。

◆高根沢町 70歳以上 女性

●素晴らしいの一言です。(感想でごめんなさい) この催しでこんな素晴らしい企画を考えて下さりありがとうございます。

●大体の経過はわかりましたが、もっと深く勉強してないと(私が)理解するのはむずかしいですね。

◆高根沢町 60代 女性

●大変良かったです。音色に心和みました。ずっと聴いていたかったです。ありがとうございました。

●参考になりました。ありがとうございました。

●市民公開講座参考になるお話ばかりです。もっと大勢の人たちに聞いてもらいたいです。

◆高根沢町 40代 女性

●楽しく癒されました。

◆高根沢町 60代 女性

●幅広い曲目を演奏いただき楽しかったです。

◆その他 60代 女性

●ケーナの音色にいやされました。単純だけどステキな笛ですね。コンサートと医師会さんの公開講座なんて、おしゃれな企画ですね。

●こういう機会に良く考えてみたいと思いました。大変難しく重い話ですが、みとらなければならない親もありますし、参考になりました。

●医師会の公開講座というと堅く考えてしまい、足を運ぶ機会もありませんでしたが、とても楽しく有意義な時間でした。これからはぜひ参加したいと思います。

◆その他 50代 女性

●あまり期待していなかったが申し訳なく感じるくらい、とても楽しい演奏でした。トークも冴えていて飽きませんでした。アンコールも聴けてお得でした。

○救急車を呼ぶと望まぬ処置・治療を受けてしまうことになるので、慌てて通報しないようにしようと思った。

◆その他 30代 女性

●とても良かったです。また聞きたいです。

●とても勉強になりました。

◆その他 30代 女性

●癒されました。

●尊厳死の詳しい内容。安楽死とのちがい等、もっと基本的な話を聞きたかったです。表面的な話が長かった（最初の方）印象を受けた。誰を対象にしているのかよく分からなかった。

●

◆その他 50代 女性

●毎日忙しく生活している中で、心あらわれる音楽にやすらぎをおぼえました。

●最期自分で決めるとは本当に良いと思います。

◆その他 60代 女性

●素朴なケーナ、やさしくもあり、力強くもあり魅せられました。CDで再びR enさんを満喫したいと思います。

●これから必ず自分にも訪れる死というものに、向きあわされた講演でした。先生のお話にもありましたがヨーロッパではオランダやベルギーでしたか国民であれば安楽死させてもらえる病院もあるようです。イスラエルでは国外の外国人も安楽死（自分で薬をのんで死を迎える）させてくれる病院もあることを最近本で知りました。複雑な多種多様の世界を目のあたりにし、60代の私はまだ死を迎えることは考えたこともありませんでしたが…いろいろ目にし耳にし今後を考えていきたいと思います。

●毎年元気で笑顔で生活できる日常に関する事。健康に関する膨大な情報量にはもううんざりで、ふつうでよいのですが…

◆その他 60代 女性

●毎日のつかれがとれ、心がいやされました。

◆その他 60代 女性

●大変音色がいいです。とても心がおだやかになります。

●自分の事に対し、最期の事に関して考える機会になってよかったです。

●こういう機会をもっと進めて行って下さい。大変よろしかったです。

◆その他 50代 女性

- 初めて聞いたがすばらしい音色でした。
- 医療の進歩により長寿となっているが、人生の最期を考えるようになりました。自然に…と考えたいです。

◆その他 50代 男性

- 心にしみる音、いやされるとても素晴らしい音色でした。また聞きたいものです。秋桜は特に心にしみ入るものが有りました。
- 先生のお話は、看取りの時だけでなく、日常生活の中でもほんの少しでもいいので、隣人に対して、ほんの少しでいいと思うので、おもいやりの心の声。また行動をしていてくれれば、死を間際にしたとき日常生活の一部として受け入れられると思いました。本日はありがとうございました。
- ホール内の室温が低すぎると思いました。寒かったです。本日はありがとうございました。そして皆様御苦労様でした。

◆その他 70歳以上 女性

- 久し振りで心が躍る気分になりました。
- 今まで具体的に知らなかった看とりについての一端が理解できた。

◆その他 60代 女性

- 耳なれた曲で楽しかった。

◆その他 40代 女性

- はじめてお聞きしましたが、ファンになりました。

◆その他 70歳以上 男性

- とても良い話でした。

◆その他 70歳以上 男性

- リビングウィルの重要性が良くわかって良かった。

- いい企画の市民公開講座でした。

◆その他 70歳以上 女性

- 死に対してとっても良かったと思います。

◆その他 70歳以上 男性

- R e nさんの演奏を聞くのは5回目になりますが、いつもすばらしいです。

- リビングウィルの必要性を知りました。ありがとうございました。