

## 第11回塩谷郡市医師会市民公開講座報告

開催日時：平成27年10月12日（月・祝）  
PM1:00~3:00  
場所：高根沢町 町民ホール  
ご来場者数：500人  
スタッフ：50名

当日は、体育の日の祝日であり各地で体育イベントがある中で、多くのご来場をいただきました。

今回の市民公開講座は、高根沢町の医師団が中心となり、企画段階において市民公開講座としては初めての眼科領域について講演を行う事と地元高根沢町のコーラスグループに依頼してミニコンサートを開催することになりました。

そこで、基調講演は、栃木市藤岡町出身の自治医科大学眼科学講座 教授 川島秀俊 先生とミニコンサートを同じく高根沢町のコーラスグループ 高根沢フリージアコーラスにお願いして開催することが計画されました。

当初計画では500人のご来場者を見込んでおりました。

開演当日は晴天に恵まれ、予定どおりの来場者があり、主催者としては安堵いたしております。

祝日にも拘らず、ご来場いただきました皆様には心から感謝申し上げる次第です。誠にありがとうございました。



午後1時にベルの合図で、司会の高根沢町医師団長 阿久津 博美 より開会宣言と挨拶がありました。

主催者代表の山田 聡 会長が急用で欠席となったため、代理の塩谷郡市医師会副会長 岡 一雄 より主催者挨拶があり、続いてご来賓の高根沢町長 加藤 公博 様のご祝辞をいただきました。

いよいよ開幕です。



午後1時10分 第1部 ミニコンサートが、司会の 長田 実穂 さんにより始まりました。吉澤文子先生の指揮と 鳥取 陽平 先生のピアノ演奏により“歌い継がれる日本の名曲を歌う”『心のうた・ふるさとのうた』と題して、高根沢フリージアコーラス22名の団員によるコーラスが始まりました。

コーラスは、川の流れのように、②ホームソングメドレー花、荒城の月、浜辺の歌③茜の空にと続き、コーラスメンバー全員が舞台の前面に立って、会場の皆さんを巻き込み会場一体となった全員合唱となり④小さな四季のメドレー春が来た、こいのぼり、たなばたさま、海。虫の声、冬の夜、どこかで春がと続きました。最後に全員で⑤故郷を歌い、懐かしい音楽が続きました。

高根沢フリージアコーラスの皆様の演出も素晴らしく、ピンクの衣装も素敵でし

た、そしてコーラスは流石に歴史あるコーラスグループであり感動を覚え惚れ惚れとする歌声でした。

ご来場者の方からは、③茜の空にを聞いて感動のあまり泣けてしまったくらいですとコメントにも。



午後2時 第2部 基調講演会は、座長の高根沢町医師団の 高橋 雄二 より開催趣旨と講師紹介があり、自治医科大学眼科学講座 教授 川島 秀俊 先生により『眼の病気を正しく理解しよう ～加齢に伴う眼疾患～』と題した講演が行われました。

川島先生は、栃木弁で説明しましょうかと会場を笑わせて始まり、質問を交えながらの笑いを誘いながらお話を進めてくれ、気軽に聞けるお話しでした。

内容は、眼の仕組みに始まり、高齢化に伴う眼の病気も白内障、緑内障、加齢黄斑変性など身近な病気としてお話があり、また、手術の方法など画像で可視化した分かりやすい丁寧な説明が行われました。

白内障治療の医療技術はかなり進んでいることを教えていただきました。

ご来場者の大多数が高齢者であり、身近な眼の病気のお話に関心も高く、為になった講演会となりました。

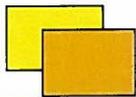
講演後の質問にも丁寧にお答えになり、優しい人柄を感じさせられました。



午後3時 総合司会でもある高根沢町医師団 団長 阿久津 博美 より、閉会の挨拶があり閉幕となり、本日の第11回塩谷都市医師会市民公開講座は、成功裡の内に無事終了することができました。

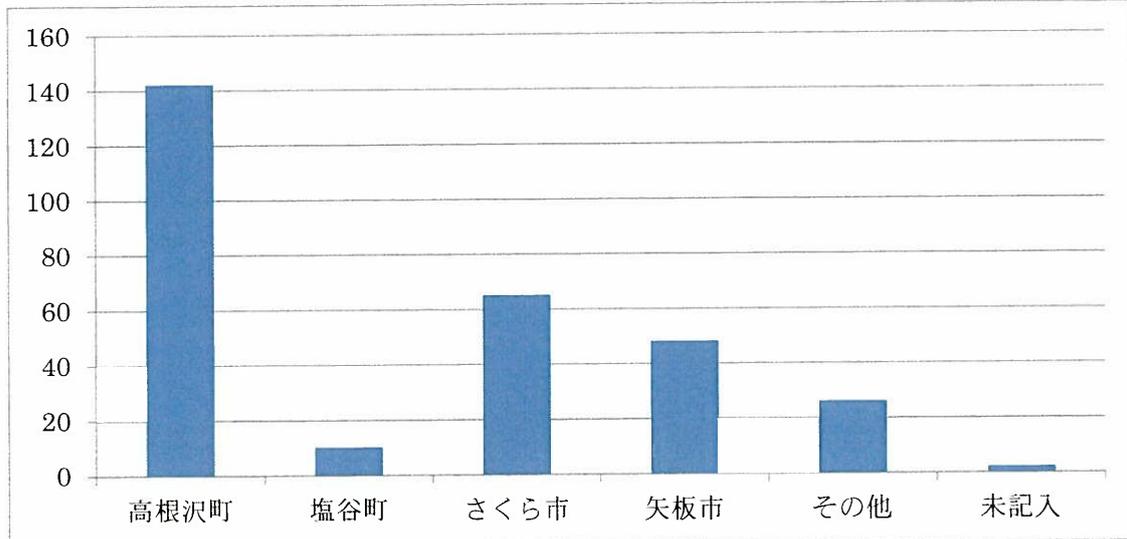
ご来場いただきました皆様、ご来賓の皆様、コーラスの皆様、講師の先生、そしてご支援いただきましたスタッフの皆様に深く感謝申し上げます。

ありがとうございました。

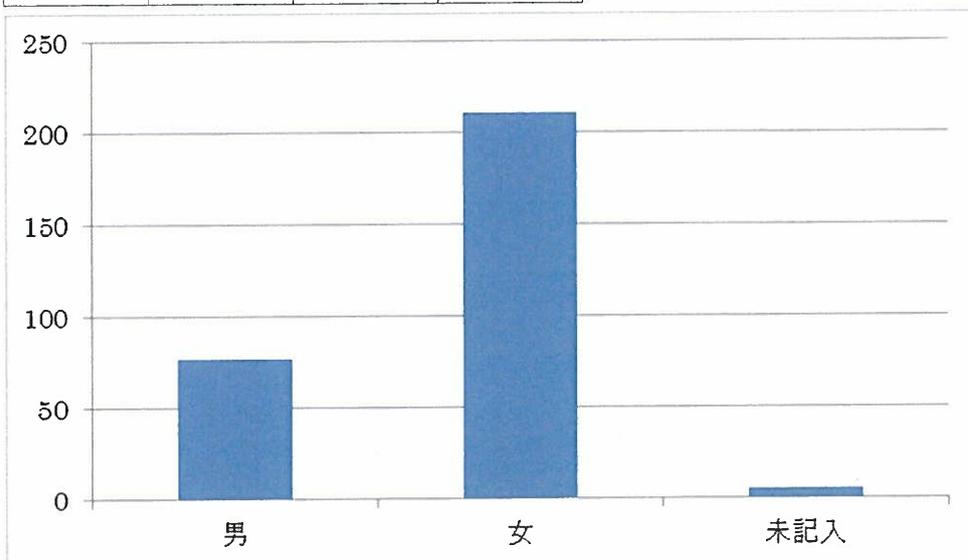


## アンケート結果

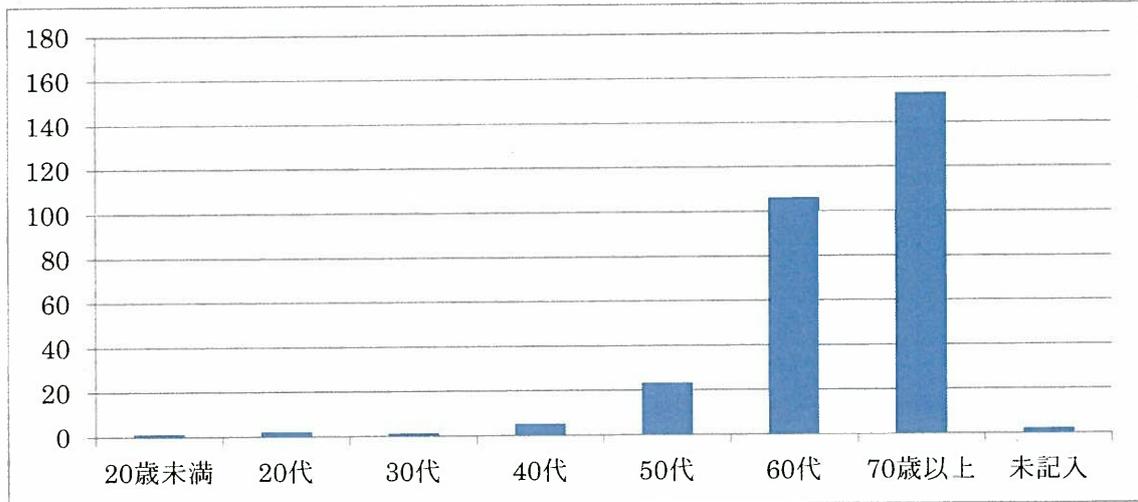
住まい						
高根沢町	塩谷町	さくら市	矢板市	その他	未記入	総計
142	10	65	48	26	2	293



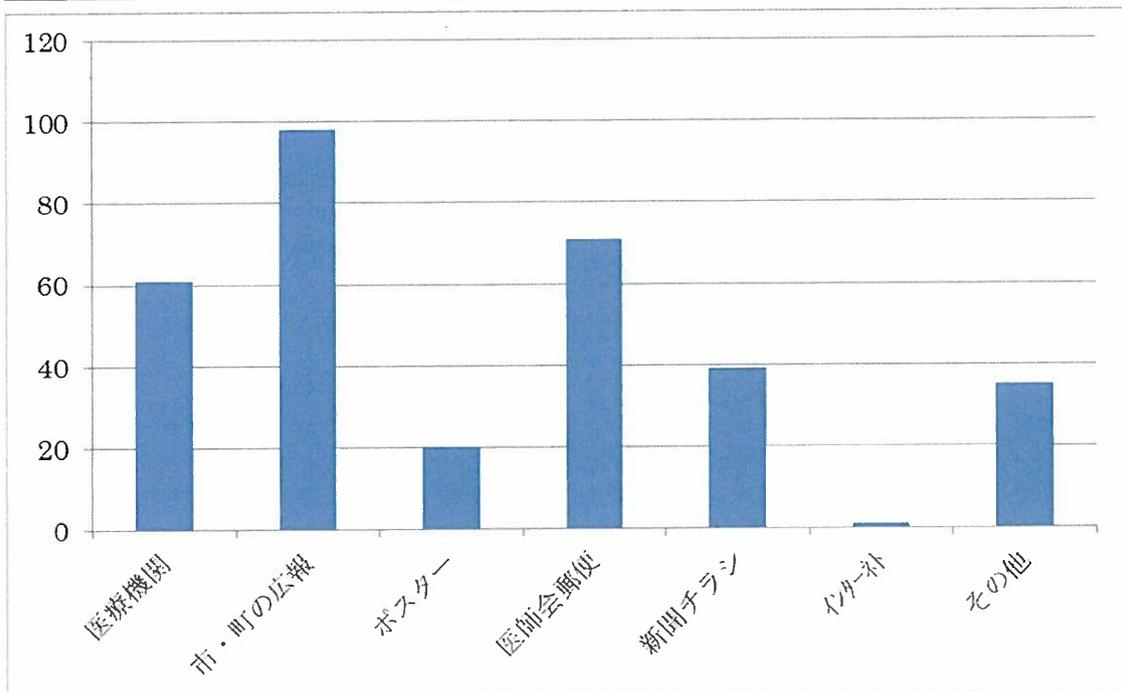
性別			
男	女	未記入	総計
77	211	5	293



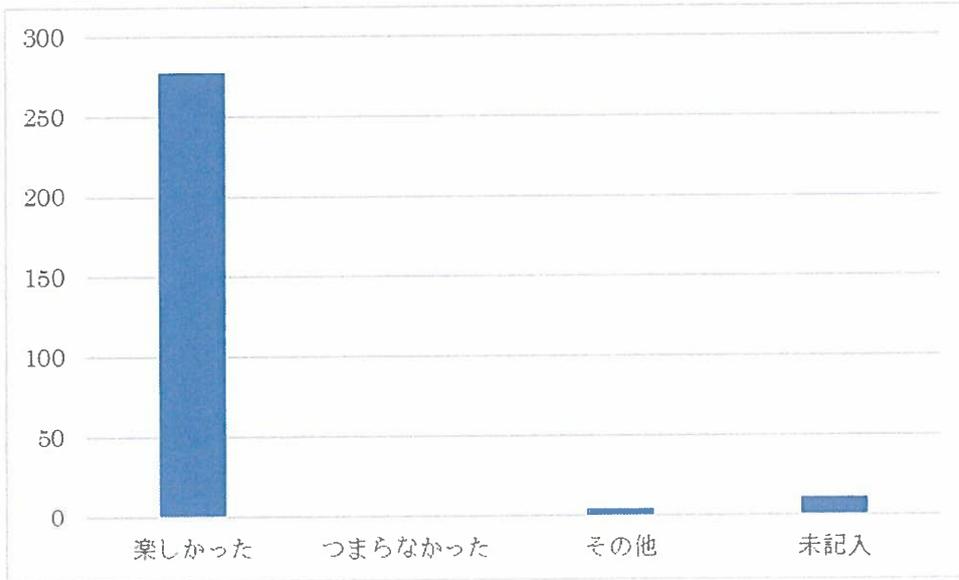
年代								
20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	未記入	総計
1	2	1	5	23	106	153	2	293



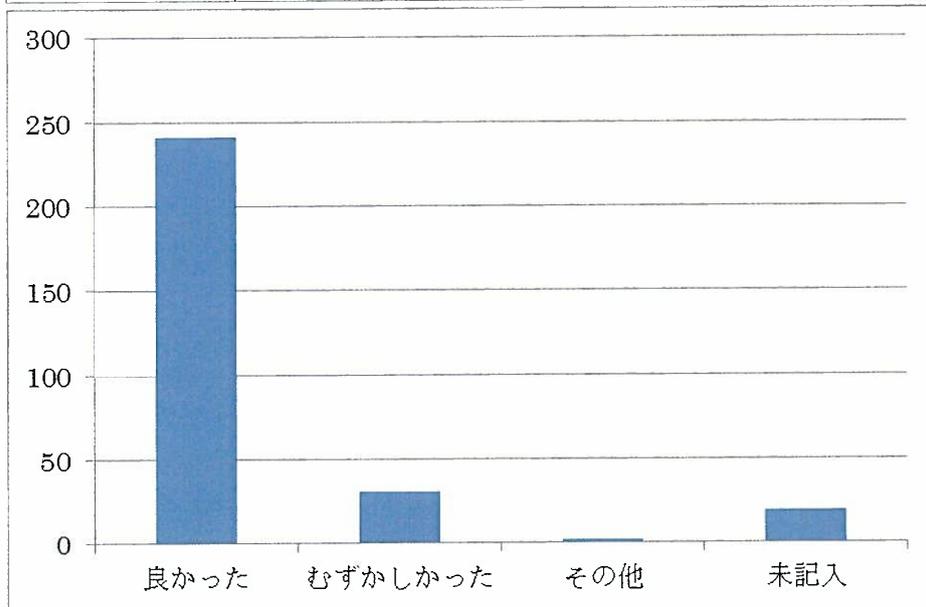
広報(重複選択)				
医療機関	市・町の広報	ポスター	医師会からの郵便	新聞チラシ
61	98	20	71	39
インターネット	その他	総計		
1	35	325		



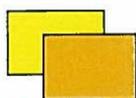
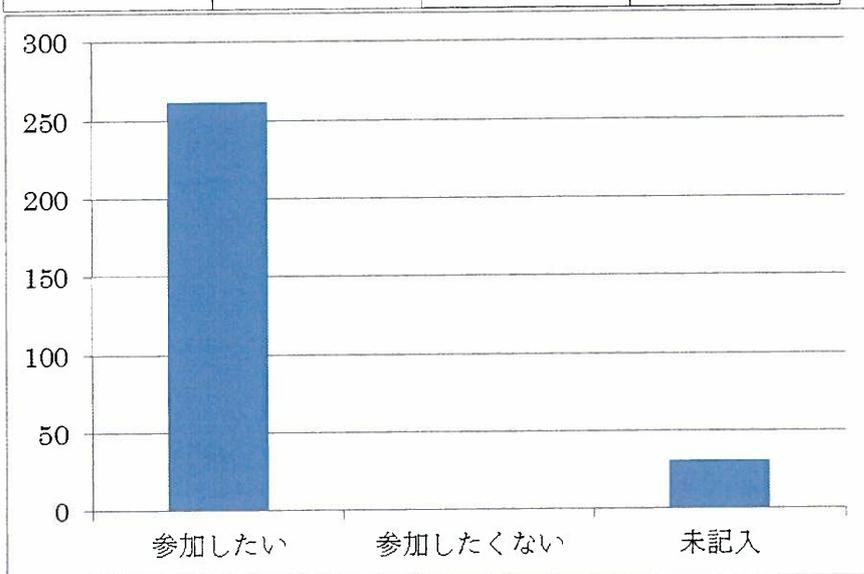
ミニコンサートについて				
楽しかった	つまらなかった	その他	未記入	総計
278	0	4	11	293



基調講演について				
良かった	難しかった	その他	未記入	総計
241	31	2	19	293



今後の市民公開講座に参加・不参加			
参加したい	参加したくない	未記入	総計
262	0	31	293



## コメント（原文のまま）

- ・・・ミニコンサートについて
- ・・・基調講演について
- ・・・今回の市民公開講座の感想やご意見ご希望

### ◆高根沢町 70才以上 女性

- 歌はもちろんすばらしかったが、団員のみなさんの衣装が可愛らしかったです。益々のご活躍をのぞみます。会場で歌えてよかったです。
- 私は高齢なので白内障は常に心配です。たかはし眼科でお世話になっています。でも高橋先生にはもう何年もみていただいてないです。時には高橋先生の診察もうけたいです。
- 眼が健康でないと心がまっくらになってしまいます。今日自分のめがねをかけずに家を出たので会場に来てから、となりの席の方におかりしてありがたかったが、少し合わなかったのではっきりしない所もあり、もう一度どこかの会場でお聞きしたい。

### ◆高根沢町 70才以上 女性

- すばらしく楽しませて戴きました。有り難うございました。
- 良いお話が聞けて良かったです。
- 機会がありましたら参加したいです。

- ◆高根沢町 70才以上 女性
  - ミニコンサート最高によかった。歌うことを忘れていた私達に元気を頂きました。
  - 初めて参加しました。もっともっとPRしてください。是非参加して自分の体は自分で守っていきたい。
- ◆高根沢町 60代 男性
  - 食生活に関連してのレクチャーに関しても必要かと思われる。まだ普段の生活に於いても自己診断が足りない。目の病気も肝臓と同様気が付きにくい。
- ◆高根沢町 70才以上 女性
  - 町医の高橋先生のお話が聞きたかった。
- ◆高根沢町 60代 男性
  - 言葉をはっきりと発音してほしい。
- ◆高根沢町 70才以上 男性
  - 一番大事な目のため、話を聞きためになった。
- ◆高根沢町 70才以上 女性
  - 大変心がうたれ良かったです。次回もよろしく。
  - 少々の知識がえられました。
- ◆高根沢町 70才以上 女性
  - 高齢者の生活（ボケない為の生活のあり方、人との関わり方、食事のとり方、介護の準備又暮し方）
- ◆高根沢町 70才以上 女性
  - 皆様のすばらしい歌声と同時に四季のメドレー、私自身も幼い頃口ずさんだ思い出がよみがえって来ました。楽しい時間をありがとうございました。
  - 初めて参加させていただきました。ありがとうございました。
- ◆高根沢町 60代 女性
  - 会場が一同にかいして歌えてとてもよかったですと思います。素晴らしい歌声、日頃の練習の成果が十分に発揮されていたと思います。
- ◆高根沢町 70才以上 女性
  - 会場の皆も歌うことができよかったです。
  - 定期的に眼科に行き早期発見に努めたい。
  - 今後、泌尿器科もお願いしたい、是非出席したいです。
- ◆高根沢町 60代 女性
  - 日本の名曲とてもなつかしさを感じ良かったです。ピアノもとっても良かったです。
- ◆高根沢町 60代 女性
  - 親の目がどのようになって、どのように見えているのかよくわかった。
- ◆高根沢町 70才以上 男性
  - 聴きとれにくかった。
- ◆高根沢町 70才以上 女性
  - 白内障の手術をしましたが、右目の方に何かとんでいる様な時があるのですが、どうしたらよいですか。
- ◆高根沢町 70才以上 男性

- まずまず、何のための導入か。
- 専門的でよい。わかりやすい。
- 医師会と市民のつながりを工夫したい、より近い有り方に。
- ◆高根沢町 70才以上 女性
  - 知っている歌で、一緒に歌えたのも楽しかったです。
  - 10年前に高橋先生に緑内障を見つけていただき、治療も続けておりますが、殆ど進行せず感謝の気持ちでいっぱいです。今回の川島先生のお話しは映像を使いながら、丁寧な説明で大変わかり易かったと思います。早期発見、早期治療の大切さかと思うので、気を付けながら明るい人生を送りたいと思います。ありがとうございました。
  - これからも正しい知識をえたいと思います。
- ◆高根沢町 70才以上 女性
  - 先生の指導と生徒さんたちの日頃の練習の積み重ねが実り感動してしまいました。すばらしいハーモニーでした。
  - 眼の手術の体験をしましたので、いかに眼の大切さを実感いたしました。
  - もっともっとPRをしてほしいです。
- ◆高根沢町 70才以上 女性
  - ピアノとてもすてき、歌もきれいでした。歌に合ってというか、大変効果的なピアノ、素晴らしかったです。
- ◆高根沢町 60代 女性
  - 文化協会の皆さんですので、何度も聞いています。伸びやかで素晴らしかったです。
  - 映像で見やすく、解り易く良かったです。
  - 眼の事は切実ですので（自分にも来たであろう眼の病）身近に講座は有難い事です。
- ◆高根沢町 70才以上 男性
  - 久しぶりに年齢の老いを忘れて歌わせていただきました。コーラス部員の方々の真剣な歌唱の姿に感動しました。
  - 加齢に伴う目の病気で悩んでいるので、本気になって話をうかがうことができました。講師の先生ありがとうございました。
  - 一昨年矢板市で実施された会にも参加させていただきました。来年度の会にも参加するつもりです。
- ◆高根沢町 70才以上 女性
  - 眼の病気について、くわしく説明していただき不安がやわらぎました。
  - 11回行われていたのに参加したのは初めてでした。大変学ぶところが多かったので、これからも機会が有りましたら参加したいと思います。
- ◆高根沢町 60代 男性
  - 全員合唱、大変なつかしく久しぶりにうたいました。気持ち良かったです。
  - 大変判り易くパワーポイントで説明していただきありがとうございました。時間的にもちょうど良いです。
- ◆高根沢町 70才以上 女性
  - 会場が一緒になって楽しかったです。
  - 眼に関しての知識を持てた様になります。

- とても勉強になりました。又来ようと思います。
- ◆高根沢町 50代 女性
  - 一緒に歌えて楽しかったです。年とともに声も出なくなってきました。歌をうたって健康作りしました。
  - 他人事ではないので大変勉強になりました。
- ◆高根沢町 60代 女性
  - 私達もグレイスフルエイジングに徹したいと思います。
- ◆高根沢町 70才以上 女性
  - ハーモニーがすばらしかった。
  - 川島先生のお話し、マイクの音量がちょっと小さかったように思いました。
- ◆高根沢町 60代 女性
  - 久しぶりの歌、うれしかったです。(また参加したいです)
- ◆高根沢町 70才以上 女性
  - みんなと楽しくなつかしい歌を歌ってとてもよかった。コーラスのすばらしさに感動しました。
  - 画面をみながらの説明よかった。
  - 初めての参加有意義でした。
- ◆高根沢町 60代 女性
  - すき通る様な歌声に気分がリフレッシュしました。明日からの活力になりました。
  - 質問の時間があつたのでいろいろな事例の方のお話しを聞けて参考になりました。
- ◆高根沢町 60代 男性
  - わかりやすく、加齢による眼疾の全体が理解できた。高橋先生が地元にいるので、力強いです。母がお世話になり97歳で今もよく見えています。その時手術の中継もありました。信頼感あります。
  - 第11回ではじめて出席させていただきましたが、以前から参加したかったですね。
- ◆高根沢町 60代 女性
  - なつかしい歌にふれました。
  - 楽しいお話し、むずかしいですが、わかりやすくありがとうございました。
  - たいへん勉強になりました。これからも多くの講演をお願いします。
- ◆高根沢町 70才以上 女性
  - フリージアコーラスの人達は歌詞を全部覚えていて感心。久しぶり声を出して楽しい時間でした。
  - 眼の話ははじめてわかりやすく大変良かった。
- ◆高根沢町 60代 女性
  - もう少し歌ってほしかった。
- ◆高根沢町 70才以上 男性
  - 今後ともぜひ続けて計画をお願いします。
- ◆高根沢町 70才以上 女性
  - 楽しい時間ありがとうございました。
  - 良かったです。

- ◆高根沢町 70才以上 男性
  - 子供の頃を思い出して歌いました。
- ◆高根沢町 60代 女性
  - 声が若々しい！
  - 病気の種類の多さに驚いた。良くわかった
- ◆高根沢町 70才以上 男性
  - 治療法はあるが、予防法がないのが残念
- ◆高根沢町 70才以上 男性
  - 女性コーラスの美しい歌声に感動しました。
- ◆高根沢町 70才以上 女性
  - 一回ではなかなかのみこめない・何回もききたい。
- ◆高根沢町 50代 女性
  - 一緒に歌う時間がとても楽しかった。
  - 自分も視力がおとろえてきていたので興味がありました。
- ◆高根沢町 70才以上 女性
  - 久しぶりに歌う懐かしい童謡、とても楽しく嬉しかった。こういう場を提供していただき一時ではありますが、何か目がさめた思いです。
  - ちょっと説明の発音がききとりづらかった。
- ◆高根沢町 60代 女性
  - 長い間活動していることにおどろきです。
  - 病院では医師に聞けないことが聞いてよかったです。
- ◆高根沢町 60代 男性
  - 女性ばかりなので男性も加え混声合唱団はいかがですか。はばが広がります。
  - 10月19日(月)白内障の手術をします。
- ◆高根沢町 60代 女性
  - きれいな歌声にいやされました。サークル活動をなされている方々は皆さんお若いですね。懐かしい歌を会場と一緒に歌えて良かったです。
  - むずかしい話もありましたが興味深くきく事ができました。又、先生の人柄を感じさせる話し方で親近感をもてました。
- ◆高根沢町 60代 男性
  - 現在は健康であるが、今後の目の変化等を気にしながら生活をし、早目に気付くことに努力したい。
  - 参考となった。
- ◆高根沢町 70才以上 男性
  - やっぱり生の歌は心に響きます。歌はやっぱり芸術だ。秋の良き日に大変うれしく思います。ありがとうございました。
  - 私は現在白内障の治療中(悪化しないような点眼液)ですので大変勉強になりました。
  - 今後もこのような催しが企画されました時は是非参加したいと思っております。高齢者になりますと健康が一番だと最近思うようになりました。(2月の雪道で転倒し右肩を打撲して現在も治療中です)

- ◆高根沢町 60代 女性
  - 楽しい一時を過ごすことができました。なつかしく故郷を思い出しました。
  - 加齢による目の病気が少し理解できました。
- ◆高根沢町 70才以上 男性
  - 「茜の空に」の歌詞が書かれていれば内容を深く味わえたのではないかと思います。
- ◆高根沢町 60代 女性
  - 聴くだけでなく、後半で会場一同も一緒に歌い楽しかったです。
  - 身近に聞く病気なので大変参考になった。
- ◆高根沢町 70才以上 女性
  - とっても楽しかったです。
  - なかなか理解出来なかった所もありましたが良かったです。
- ◆高根沢町 70才以上 女性
  - 多少、知識がついたような気がします。
- ◆高根沢町 60代 女性
  - 茜の空、昨年亡くなった母を思い出してしまいました。
  - ユーモアたっぷりで楽しいお話しでした。
- ◆高根沢町 60代 女性
  - きれいな歌声ですばらしかった。
  - 白内障が手術でよくなるという事がわかり、ほっとしました。
  - こういう活動があることを初めて知りました。また参加したいと思います。
- ◆高根沢町 70才以上 女性
  - 鈴木憲夫作曲による「茜の空に」心に残るしんみりとした曲で感激いたしました。
  - 川島先生の熱心なお話でしたが全体的にはっきりしない話があり、残念ながら全部の理解はできませんでした。(発音)
- ◆高根沢町 70才以上 女性
  - 多忙な日々で音楽を聞く機会が泣く75歳になってしまいました。子供の頃うたったなつかしいうたがよかった。
  - 現在、白内障なので大変基礎のお話しはありがたいお話しでした。
- ◆高根沢町 70才以上 男性
  - 眼病の予防法と原因に触れてほしかった。日常生活の中での注意点を話してほしかった。
  - いつも出席させて頂いています。医師会の活動に敬意を表します。
- ◆高根沢町 60代 女性
  - 認知症についての話を聞きたい。
- ◆高根沢町 60代 女性
  - 若々しく美しい歌声、すばらしかったです。時々開催して頂きたいです。
  - 次回も楽しみに致しております。
  - 本日はありがとうございました。医師会の先生方が身近に感じられ、大変良かったです。身近なテーマで良かったです。
- ◆高根沢町 70才以上 男性
  - 白内障治療をしました。更に理解が深められました。

◆高根沢町 60代 女性

- 美しいハーモニーありがとうございました。いつまでも音楽活動つづけられますように願っています。
- 分かりやすく楽しく聞きました。ありがとうございました。参考になりました。
- 公開講座のお知らせありがとうございました。健康管理に役立っています。これからも宜しく願います。

◆高根沢町 70才以上 女性

- とてもいい一時になりました。とても良かったです。

◆高根沢町 70才以上 女性

- 楽しい時間でした。
- 有りがありがとうございました。

◆高根沢町 60代 男性

- なつかしい歌を思い出しながら一緒に声を出し楽しかった。
- 今まで知らなかった細部の説明で少し理解できた。

◆高根沢町 70才以上 女性

- 場所が近い所であれば出席したいです。

◆高根沢町 70才以上 女性

- 茜の空、だいがみがあって良かったです。会場の皆さんと歌ったメドレーはとてもち良かった。
- ちょっとおかしいなと思ったら、すぐ病院に行こうと思いました。
- 高齢社会ですので、このような講座をやっていただけるとうれしいです。

◆高根沢町 70才以上 男性

- 心が一つになり、会場も一体となり大変良かった。コーラスの益々のご発展を祈ります。
- 専門用語はとにかく知識としては大いに役に立った内容でした。益々ご精進ください。
- とてもよいことですので、このまま続けてください。

◆高根沢町 60代 男性

- 清々しい気持ちになられてよかった。
- 白内障、緑内障がよく理解できてよかった。
- 参加して初めて啓発される大切さがわかった。

◆高根沢町 70才以上 女性

- 少々ゆっくり話していただいて発音がききにくかった。後日次回、又ゆっくりと話しをお聞きしたいです。

◆高根沢町 60代 女性

- あれだけの曲を歌われてすばらしかった。
- 庶民にこんなに理論的な講演ありがとうございました。
- 11回目ではじめて市民公開講座をおききすることができました。

◆高根沢町 70才以上 女性

- 白内障は治療したのですが、緑内障、黄変症の予防はどうしたら良いか知りたいです。
- 開催の広報が解からず、多くの町民に知らせる良い方法を考えてほしいと思います。

◆高根沢町 50代 男性

- 子供の頃を思い出しなつかしかった。
- 理解しづらい内容だった。老眼を遅らせる事が出来る方法などあれば知りたかった。
- ◆高根沢町 70才以上 女性
  - 公開講座との組み合わせの企画大変よかったですと思います。ピアノ演奏の黒一点も見事でした。
  - 大変参考になりました。ありがとうございました。現在白内障で点薬治療中です。(たかはし眼科に感謝してます)
  - 公開講座は今後も参加したいと思います。
- ◆高根沢町 70才以上 女性
  - 高根沢フリージアコーラスの素晴らしい歌声で楽しいひとときを過ごしました。又、久し振りに合唱をして童心にかえりました。
- ◆高根沢町 70才以上 女性
  - しばらくぶりで昔のなつかしい歌をうたって楽しかったです。
  - 声が小さくて聞きにくかったです。
- ◆高根沢町 60代 女性
  - 高根沢開催していただければ参加したいです。
- ◆高根沢町 70才以上 女性
  - 目の基礎的な知識、今までよりよくわかりました。図で見るより映像を通し、説明を聞くことはよく理解でき大変よかったです。
- ◆塩谷町 60代 女性
  - 講座を受けに来てコンサートでコーラスでき、思い出に残ると思います。元気をもらいリフレッシュできました。いつまでも歌い続けて下さい。
  - 正しい知識をありがとうございます。
- ◆塩谷町 70才以上 女性
  - 会場の人達と一緒にうたうことは一体感があり当時の思い出をなつかしく思い起こしました。
  - 解剖学的説明で高度なため理解するのが大変だった。対象者が高齢者が多いのでむずかしかった。具体的な症例で説明してほしかった。
  - 冷房がききすぎていて、耐えるのに大変だった。調整してほしかった。
- ◆塩谷町 70才以上 女性
  - 昔を思い出し心が洗われる思いで楽しかったです。
  - 加齢黄斑変性がいかにこわいかが良くわかりました。
- ◆塩谷町 60代 女性
  - 全員で楽しくきくことができ良かった。全員参加できて良い。
  - 眼科をとりあげてもらって良かった。
- ◆塩谷町 60代 女性
  - 昔を思い出し歌を聞かせて頂きました。
- ◆塩谷町 50代 女性
  - とてもステキな時間でした。
- ◆さくら市 70才以上 女性

- 久しぶりに心がなごみました。
- 白内障なので参考になりました。
- ◆さくら市 60代 女性
  - フリージアコーラスの皆様の美しいコーラス、一緒に歌ってとても楽しかったです。ピアノも良かったです。
  - 加齢に伴う眼の病気、ちょっと難しかったです。
  - 毎年、ご案内をいただきありがとうございます。次年度の講演会期待しております。
- ◆さくら市 70才以上 男性
  - 素晴らしい合唱でした。ドレスの色もきれいでしたよ。何よりも声がそろっていて楽しかった。
  - 目のことがよくわかりました。目玉を大事にしたいと思います。
  - 当地域の住民の健康づくりに励んでおられることに感謝しています。高齢者の健やかな生活の援助をお願いします。
- ◆さくら市 70才以上 男性
  - フリージアコーラスの内容が充実していて、とてもよかったです。去年の矢板市の草笛もよかったです。
  - 映写によって老化による発生の状況、眼の構造、施術の方法など理解できました。
  - とってもよいので近所の人達をさそっています。必要と思われる課題でよいでしょう。
- ◆さくら市 60代 女性
  - とても良かった。心がすがすがしくなりました。大きな声を出す事も気持ち良かった。
  - とてもわかりやすかった。目の大切さを再認識した。
  - 足腰に関する事。
- ◆さくら市 70才以上 女性
  - 昔なつかしい曲の数々心がなごみました。皆様の声がとてもきれい。心にしみこんで来ました。
  - 親しみのある話し方、むずかしい所もありましたが、たいへん勉強になりました。
  - このような機会をいただきありがたく思います。これからもよろしくお願いします。
- ◆さくら市 70才以上 女性
  - 41年間も続けているのはすごいですね。入れ替わりはあると思いますが皆さん元気で続けて下さい。
  - 分かりやすい説明でした。
  - ご親切に歓迎して頂きうれしかったです。
- ◆さくら市 60代 女性
  - なつかしく楽しく歌わせていただきました。
  - 今は手術が出来るようになり進歩にびっくりです。
- ◆さくら市 60代 女性
  - 美しい歌声、ハーモニー、すばらしかったです。一緒に歌えたのもよかったです。
- ◆さくら市 70才以上 男性
  - 良かったと思います。
  - わかりやすくお話して下さいましたので、有難うございました。

- ◆さくら市 70才以上 男性
  - 自分が小さいころの事を思い出してなつかしい時をすごしました。(よかったです)
- ◆さくら市 60代 女性
  - 「茜の空に」が特によかったです。
  - 知識がふえましたが、たくさんだったので覚えていられるか？
- ◆さくら市 50代 女性
  - 全員で合唱したり、すばらしい歌声がきけてゆったりした時をすごせました。
  - 目の病気の理解が深まりました。
  - 児童虐待、超高齢化などの社会事情における精神構造などを解きあかし、地域で少しでも生き生きと生活できるヒントなどのお話がきけるとうれしいです。
- ◆さくら市 60代 女性
  - なつかしくよく知っている歌なので楽しかった。久しぶりに家でも聞いてみようと思いました。歌詞があったのでいっしょに歌えました。
  - 一部聞きとりにくかった。おもしろかった。手術を経験してもっと気を付けて生活するべきだったと反省してます。
- ◆さくら市 70才以上 女性
  - 美しい歌声をありがとうございました。会場の皆様と一緒に歌ったのも気分がほぐれ楽しかったです。
  - ①基礎知識→よかった。(初めて知りましたよ) ②とても分かりやすかったですよ。(話の中味)
- ◆さくら市 70才以上 女性
  - 美しい声のコーラスを聞かせて頂きました。
  - わかりやすい説明をして頂いて良かったです。
- ◆さくら市 60代 女性
  - フリージアコーラスもすばらしかったですが、会場の人々と一緒に歌えた四季メロディーも楽しくてよかったです。フリージアコーラスのますますのご活躍をお祈り致します。
  - 白内障で治療をしているので、参考になりました。
  - 毎回参加させていただいていますが、わかりやすい話なのでいつも参考になりありがたい話です。
- ◆さくら市 70才以上 女性
  - コーラス良かったですね。久しぶりに多数の人と歌う機会に恵まれ楽しみました。
  - むずかしい話をよりくたいてお話しただいてありがとうございました。
- ◆さくら市 70才以上 女性
  - 久しぶりの合唱よかったです。常に歌をうたわないので声が出ないのに驚きました。これからはお風呂で少しずつ声を出して歌おうと思いました。皆さんはすばらしい歌声でした。
  - 正しい知識が大切だと分かりました。これからも基礎知識を求めていきたいと思いました。
- ◆さくら市 70才以上 男性
  - 心の歌、本当に幼い頃の事を思いだす歌ばかり身にしみる歌でした。二部合唱のすばら

しいプロの歌でした。

◆さくら市 70才以上 女性

- 秋の空に澄みわたる美しいハーモニー、心にひびきました。楽しい一時を過ごさせていただきありがとうございました。高根沢コーラス部の御発展を祈っております。
- スライドを使用しての講演のため、わかり易く大変参考になりました。立派な先生の講演を身近に拝聴させていただきありがとうございました。
- 次回も楽しみにしております。加齢と共に医師の先生方にお世話になる機会が増えました。整形の講演も又お願い致します。

◆さくら市 70才以上 女性

- 素晴らしいハーモニーでした。

◆さくら市 70才以上 男性

- 澄みきった清流のような美声に感動しました。小さな四季では、子供の頃歌った当時を思い出しました。
- 専門的なのでむずかしいですがほんとうにありがたい説明でした。

◆さくら市 70才以上 女性

- 高根沢コーラスを初めて聞きました。やさしい歌声で感動しました。
- 現在緑内障で治療中ですが視野がせまくなならないように目薬をつけています。

◆さくら市 60代 女性

- 大変参考になりました。難しい内容でしたが、大変分かりやすい説明でした。(さくら市でもぜひ開催してほしいです)
- ガンに関する講座もぜひお願い致します。

◆さくら市 70才以上 女性

- 少々難しいところもありましたが、大変参考になりました。
- 脳梗塞関係のお話を聞きたいです。

◆さくら市 50代 男性

- 半分は聞かせて、半分は全員(会場の方も)歌う内容が良かった。
- 治療の話が良かったが、予防についての話が聞きたかった。
- ボールペンが書きやすい。初めての参加でした。良かったです。次回も楽しみにしています。

◆さくら市 70才以上 男性

- 感動しました。良かったです。
- 良かったです。良い目を保ち、今後の生活をしたいです。
- 認知症についての講座もお願いします。

◆さくら市 70才以上 女性

- 心の歌で気持ちが豊かに成りました。これからも聞く機会が有りましたら聞きたいと聞きます。

◆さくら市 70才以上 女性

- きれいな声でとても気持ち良かったです。
- とてもわかりやすくきけました。

◆さくら市 60代 女性

- やさしいきれいな歌声でした。
- 自分も眼の病気がありますがいろいろと勉強になり、話の全部はわかりませんが、各病気の治療等、参考になりました。
- ◆さくら市 70才以上 女性
  - 具体的な映像での説明で、分かりやすかった。眼科の治療を受けているので、再認識することが多かった。
- ◆さくら市 70才以上
  - 楽しい時間でした。
  - 大変勉強になりました。感謝致します。
- ◆さくら市 70才以上 男性
  - 全員合唱の曲目はほとんど小学生時代の歌っていた曲で、私のような男性は声変わりの前に歌っています。年取ってからこうした曲を歌うには音程力高すぎです。3度、5度で合わせるのですが練習してないのでつらいです。故郷はいつも歌っているのです歌えました。
- ◆さくら市 50代 女性
  - コンサートを聞く事は多いのですが、一緒に歌う事はあまりないので、大きな声を出しすぎすがすがしい気持ちになりました。
  - 糖尿病なので、気をつけなければと改めて思いました。
- ◆さくら市 70才以上 女性
  - 曲目の選曲に季節感のある曲を入れてほしかった（もみじ、秋の夕日等）
- ◆さくら市 60代 女性
  - 久しぶりになつかしい歌をうたい、若いころが思い出しました。
- ◆さくら市 20代 女性
  - 一緒に歌ってリフレッシュできました。
- ◆さくら市 70才以上 女性
  - よくわかりました。
  - 機会があったら参加したいです。
- ◆さくら市 70才以上 女性
  - 小さい頃になつかしいでした。
  - 大変勉強になりました。
- ◆さくら市 60代 男性
  - もう少し新しい曲も一曲ぐらい加えて欲しかった。
- ◆さくら市 70才以上 女性
  - 楽しいひとときありがとうございます。
- ◆矢板市 40代 男性
  - 「全員合唱」といった聴衆参加型のパートがあって良かった。
  - 日々の普及啓発の取組に敬意を表します。住民の一人として今後もより一層の健康増進に心がけていきたいと思えます。
- ◆矢板市 60代 女性
  - キャリアの長さにおどろきました。すがらしかったです。

- ユーモアを混ぜての話で解かりやすかった。
- ◆矢板市 60代 女性
  - 久しぶりにふるさとの歌を歌いとても楽しかったです。
  - 身近な話で目の大切さ、もう少しゆっくりと聞きたかったです。
  - 健康であるためにも講演会の機会があればできるかぎり、いつも参加したいと思っています。
- ◆矢板市 70才以上 女性
  - なつかしい歌、楽しかったです。
  - 大変分かり易く説明していただきありがとうございました。でも、むずかしかったです。眼は大事にしていこうと思います。
- ◆矢板市 70才以上 女性
  - 眼球が手術すると弱くなるということは新しい知識でした。
- ◆矢板市 50代 男性
  - ユーモラスでわかりやすかった。
  - 塩谷町の市民講座に期待しております。
- ◆矢板市 70才以上 女性
  - まずドレスがきれい、皆いきいきと歌っている姿はすばらしい。特に荒城の月等きれいでした。久し振りに生のコーラス等聞けて嬉しかった。これからのますますの御活躍を祈ります。ありがとうございました。
- ◆矢板市 70才以上 男性
  - 目の大切さを改めて教えて頂きました。
  - 医療介護連携による在宅医療推進、ジェネリック医薬品の普及促進、救急搬送時間の短縮（医師、看護師不足解消と偏在化の解剖）認知症等の介護予防
- ◆矢板市 60代 女性
  - 曲目が5つ位でもいいのではないかと思います。少し長く感じた。
  - 手術が出来る事がわかって安心しました。目医者がこんでいるので、心配しています。
  - 高齢になったので、色々の病気の講演を聞きたいです。
- ◆矢板市 70才以上 男性
  - 日本の名曲すがらしい歌声ありがとう。
  - ゆかいで楽しい講演、話にひきこまれました。
  - いつもすばらしい講座、医師会の活動に「カンシャ」おまかせ
- ◆矢板市 70才以上 男性
  - ゆっくりと過ぎ、あわてず良かった。
  - 演者の方（川島先生）の話し方にあいきょうあり良かった。
  - 山田先生が休みで残念でした。
- ◆矢板市 70才以上 男性
  - 美しい歌声でした。練習頑張って下さい。
  - ためになった（気をつけたい）
  - 毎回講座内容が異なり、ためになる。
- ◆矢板市 70才以上 男性

- 大変よかったです。
- 私は中心線網膜症状及び、黄斑点の症状があって感心の目の講座でよかった。少し理解できた。
- 開始時間を 13:30 に願いたい。遠方では忙しい！
- ◆矢板市 60代 女性
  - 地域医療にむけた塩谷郡市医師会のとりくみについての話し
- ◆矢板市 60代 女性
  - 創立 41 年とかすばらしいコーラスでした。参加型もあり、久し振りになつかしい歌をうたいました。良かったです。
  - むずかしい話もありましたが、情報は目から 80%↑とか、目を大事にしたいと思いました。
- ◆矢板市 70才以上 男性
  - よかったです。楽しませて頂きました。
- ◆矢板市 60代 女性
  - ※町民ホールの住所がどこの案内チラシになかった為に大変でした。〈カーナビ入力できず迷う〉
- ◆矢板市 70才以上 女性
  - すばらしい歌声ありがとうございました。ミニコンサートも楽しみにして来ました。
- ◆矢板市 60代 男性
  - 美しい歌声ありがとうございました。
  - 身近な白内障（80%の 65 歳以上の高齢者に該当する自分）
  - 公開講座楽しみにしております。開催大変だと思いますが、今後とも宜しく願います。
- ◆矢板市 60代 女性
  - 日々の練習の成果だと思えます。すばらしかったです。指揮の先生、ピアノの先生もありがとうございました。
  - 眼の病気の対処療法をききたかった。
  - 毎年楽しみにしています。ありがとうございます。
- ◆矢板市 50代 女性
  - 小さい頃に歌っていたいまでも口ずさんで歌う事が出来て良かったです。
  - わかりやすく、丁寧な公開講座で良かったです。手術も取り上げていただきわかりやすかったです。目もいたわらなければならないです。
  - 仕事上の関係でなかなか公開講座を受講できることが出来ないが、今回は参加出来て良かったです。このアンケートをおかりして昨年参加出来なかった医師会のやさしさで DVD を送って頂きありがとうございました。参考になり、ためになりました。
- ◆矢板市 50代 女性
  - だれもが知っている歌で、皆で一緒にうたえて心がいやされました。高根沢フリージアコーラスの皆様とてもお上手でした。
  - 目に関する講演は初めてでしたが、スライドを利用して解かりやすく講演いただき、とても良かったと思います。

◆矢板市 50代 女性

- 久しぶりに昔習った歌を聞いたり、歌ったりしました。気持ちがリラックスしこういったものもいいものですね。とても良かったし、コーラスの方々もステキでした。特に「茜の空に」は感動でした。
- 川島先生のユーモアのまじった講演がとても良かったです。わかりやすい説明でとても勉強になりました。
- 過去に認知症の講演は行われましたが、最近認知症や認知症予備軍が多くなってきているので、もう一度認知症についての講演や、いろいろな施設の今の取り組みなど、紹介させていただいたらいいと思います。

◆矢板市 70才以上 女性

- 主人が加齢黄斑変性になって15年になります。が病院に通っています。今日の話聞いて参考になりました。

◆矢板市 70才以上 男性

- 少しむずかしかった。

◆矢板市 60代 女性

- 心安らぐひとときでした。

◆宇都宮市 70才以上 男性

- 大きな声で歌って大変良かった。
- 正しい知識を持つようにする。
- 大変勉強になりました。

◆宇都宮市 60代 女性

- 子供の頃を思い出してなつかしく思う。

◆宇都宮市 60代 女性

- なつかしい歌をひさしぶりに歌いました。楽しかったです。

◆宇都宮市 70才以上 女性

- 懐かしく口ずさみました。
- アンチエイジングよりも

◆芳賀町 70才以上 男性

- 久しぶりに声を出して歌ったので気持ち良かったです。
- 眼の病気をたくさんあると分かりました。

◆大田原市 60代 女性

- フリージアコーラスの皆さんの真紅のドレス・ネックレスの元気な歌声で心癒されました。ありがとうございました。
- 私なりに理解できたと思います。より具体的だと分かりやすいかも…

◆日光市 70才以上 女性

- 選曲が良かった。誰もが知っている懐かしい唄にしばし」夢中になりました。コーラスグループも皆さんの声の音がみごとなハーモニーになり、素晴らしかったです。
- 目がこの一年で急に視力低下になり、興味のある講座でありがたかったです。パソコンによる疲労の為に運転中、二重、三重に景色がぶれる。検診では、“年相応です”と言われ、納得できました。

- 誰もが味わって行かねばならない眼
- ◆その他 60代 女性
  - 久し振りに声を出して気分が晴々しました。
  - とても良くわかりました。来て良かった。
- ◆その他 40代 女性
  - 全員で合唱もあり楽しかったです。
  - 口調もやさしくわかりやすい講演でした。
- ◆その他 20歳未満 女性
  - 茜の空にの最後の表現がすごかった。伴奏がすごかった。
  - 十代なので難しかった！めだまおやじの体重は軽かった（笑）
- ◆その他 70才以上 女性
  - コーラスだけでなく皆さんで歌う所がとても良かったです。
  - もう少し時間をかけてお話を聞きたいと思いました。
  - とても感動致しました。
- ◆その他 70才以上 女性
  - 今日初めてです。こんなすばらしいグループがあるのは非常に感激しています。心洗われた感じです。
  - さまざまな眼の病気について説明を聞き、医学の進歩に、もしもの時に安心しました。強い味方を得た感じがしました。
- ◆その他 50代 女性
  - 全員で合唱したのが楽しかった。
- ◆その他 60代 女性
  - 伴奏、よかったですね。
- ◆その他
  - フリージアコーラスさん、初めて聞かせて頂きました。その中の「茜の空に」涙がとまりません。良かったです！